

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СХЕМЫ ОТ ЕКАТЕРИНЫ
ВОЛКОВОЙ И SIBERIAN WELLNESS, КОТОРЫЕ
**ПОДДЕРЖАТ ЖЕНСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ В ВОЗРАСТЕ
35–45 ЛЕТ**

Обращаем внимание, что прием добавок по этим схемам – это превентивные меры поддержки организма. Напоминаем, что продукты не являются лекарственными средствами и их применение не отменяет и не заменяет прием лекарственных препаратов. Перед приемом необходима консультация лечащего врача. Имеются противопоказания. Возможна индивидуальная непереносимость компонентов.



ПОДДЕРЖАТЬ ГОРМОНАЛЬНУЮ СИСТЕМУ

(РАБОТА ЯИЧНИКОВ, ПРОФИЛАКТИКА
РАННЕГО ИСТОЩЕНИЯ ЯИЧНИКОВ)

«Дикий ямс & Изофлавоны сои» –
курс 3 месяца, 2-3 курса в год. Если цикл совсем
не регулярный и требуется более активная
поддержка – можно на постоянной основе.

Не стоит принимать тем, у кого:

- кровотечения, образования, которые вы еще не оценили с врачом;
- большие, активно растущие миомы.





ПРОФИЛАКТИКА НАБОРА ВЕСА И ПОДДЕРЖКА СКОРОСТИ ОБМЕНА

«Мио-инозитол & D-хиро-инозитол» –
3–6 капсул в день (можно в 2 приема),
курс 2 месяца, 3 курса в год.

КОНТРОЛЬ ЖИРОВОГО И УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА

«Хромлипаза» – 1-2 капсулы в день,
курс 1 месяц, 3 курса в год.





ПРЕДУПРЕДИТЬ ОСНОВНЫЕ ДЕФИЦИТЫ

Омега-3 – по 2-3 капсулы в день, курс 3 месяца, далее 3 месяца перерыв.

«Органический йод» – 1 капсула в день постоянно.

«Витамин D₃» – 2000–3000 МЕ на постоянной основе.

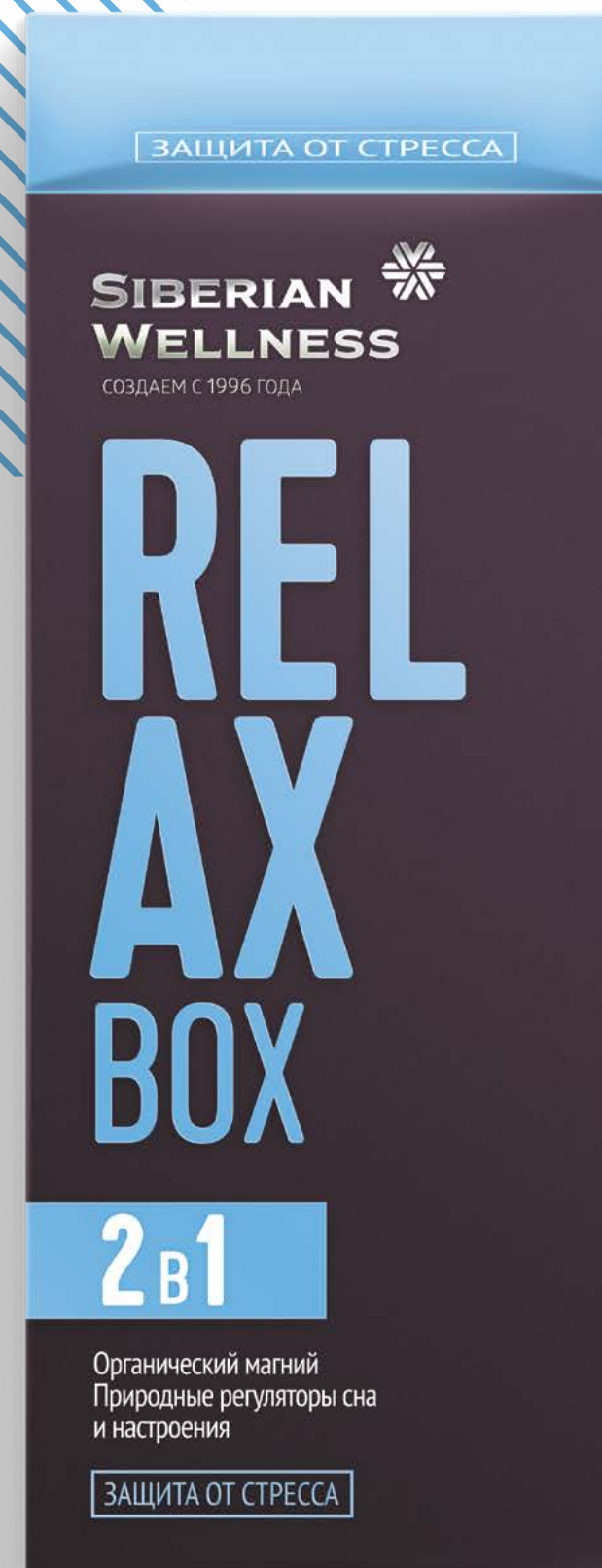
«Мультихелат магния» – 2 капсулы в день, курс 1 месяц, затем 1 месяц перерыв (если есть нагрузки, стресс, ПМС – дозу можно увеличить в 2 раза).

«Северная клюква и В-витамины» – 1 капсула в день, курс 1 месяц, 2 курса в год (*отдельно от «Метилфолата», 3D Hair & Nails Cube*).



ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В УСЛОВИЯХ СТРЕССА

RELAX Box – 1 пакет в день, курс 2 месяца,
далее повторить по ситуации.





ПОДДЕРЖКА МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ И КОРСЕТА ТЕЛА, СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ (СУСТАВЫ, СВЯЗКИ)

Коллаген – 2 мерные ложки на 150 мл воды во время еды, курс 3 месяца, потом 3 месяца перерыв (также для улучшения коллагенового каркаса кожи).

Протеин – 30 г на 300 мл молока или воды утром натощак, курс 3 месяца, 2 курса в год (для роста волос, мышц, профилактики дефицита белка).



ПОДДЕРЖКА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО УСВОЕНИЯ
МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ

«Природный инулиновый концентрат» – 1/2 ч. л. с водой
за 30 минут до еды, курс 1 месяц, далее –

«Эльбифид» – 1 капсула в день, курс 1 месяц, 4 курса в год,

«Синхровитал IV» – курс 1 месяц, 2 курса в год.



АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА И ДЕТОКС (ПОДДЕРЖКА РЕСУРСОВ КЛЕТКИ)

«**Коэнзим Q10**» – 1 капсула в день, курс 1 месяц,
3 курса в год, далее –

«**S-ацетил-L-глутатион**» – 1 капсула в день, курс 1 месяц,
3 курса в год, далее –

Age Therapy Antioxidants – 1 капсула в день, курс 1 месяц,
3 курса в год (отдельно от «Мио-инозитола & D-хиро-инозитола»,
«Хромлипазы»).

Продукты этого блока советую принимать отдельно друг от друга, распределить равномерно на 3 месяца.





УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА КОЖИ И ВОЛОС, ЗАЩИТА КОЖИ ОТ СТАРЕНИЯ

BeautySense – 1 пакетик в день после еды, курс 1 месяц,
3 курса в год (*отдельно от «Гиалуроновой кислоты и натурального
витамина С», «Мио-инозитола & D-хиро-инозитола», «Хромлипазы»*).

3D Hair & Nails Cube – по 1 пакету 1 раз в день, курс 1 месяц, 2 курса
в год (*отдельно от «Дикого ямса & Изофлавонов сои», «Органического
йода», «Метилфолата», «Северной клюквы и В-витаминов»*).