

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СХЕМЫ ОТ ЕКАТЕРИНЫ  
ВОЛКОВОЙ И SIBERIAN WELLNESS, КОТОРЫЕ  
**ПОДДЕРЖАТ ЖЕНСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ В ВОЗРАСТЕ  
45 ЛЕТ И СТАРШЕ**

Обращаем внимание, что прием добавок по этим схемам – это превентивные меры поддержки организма. Напоминаем, что продукты не являются лекарственными средствами и их применение не отменяет и не заменяет прием лекарственных препаратов. Перед приемом необходима консультация лечащего врача. Имеются противопоказания. Возможна индивидуальная непереносимость компонентов.



# ЗАМЕЩЕНИЕ ЭФФЕКТОВ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ

(ЕСЛИ ЕЩЕ ЕСТЬ МЕНСТРУАЦИЯ –  
ПОДДЕРЖКА РАБОТЫ ЯИЧНИКОВ)

*Если менструация есть  
(даже при наличии нарушений) –*  
**«Дикий ямс & Изофлавоны сои»,** постоянно.

*Если менструации уже нет –*  
**«Хронолонг»,** 1 капсула в день, постоянно.





# РАБОТА С ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ИНСУЛИНО- РЕЗИСТЕНТНОСТЬЮ, ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА

**«Мио-инозитол & D-хиро-инозитол»** – 3–6 капсул в день  
(можно в 2 приема), курс 2 месяца, 3 курса в год.

**«Таурин»** – 1 капсула в день, курс 1 месяц, 3 курса в год  
(желательно отдельно от «Мио-инозитола & D-хиро-инозитола»).



# РАБОТА С НАРУШЕНИЕМ БАЛАНСА ЛИПОПРОТЕИДОВ, ПРОФИЛАКТИКА АТЕРОСКЛЕРОЗА, ИНФАРКТОВ, ИНСУЛЬТОВ, СОСУДИСТЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

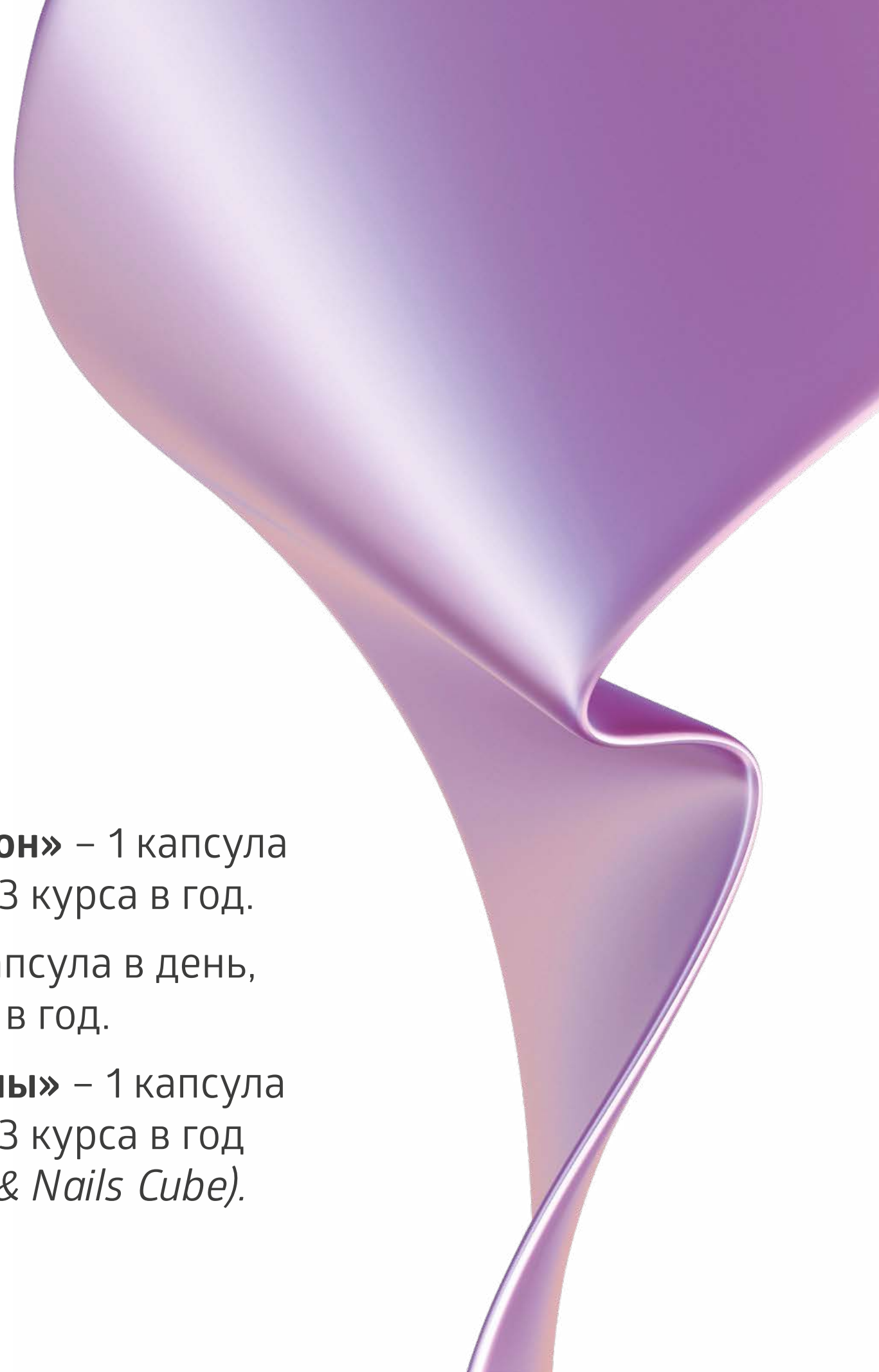
**Омега-3** – по 2-3 капсулы в день,  
курс 3 месяца, далее – 3 месяца  
перерыв.

**«Натуральный витамин Е»** –  
по 2 капсулы в день,  
курс 1 месяц, 3 курса в год.

**«S-ацетил-L-глутатион»** – 1 капсула  
в день, курс 1 месяц, 3 курса в год.

**«Метилфолат»** – 1 капсула в день,  
курс 1 месяц, 3 курса в год.

**«Бетаин и В-витамины»** – 1 капсула  
в день, курс 1 месяц, 3 курса в год  
(отдельно от 3D Hair & Nails Cube).





# ПОДДЕРЖКА МЫШЦ, ПРОФИЛАКТИКА САРКОПЕНИИ

**Протеин** – 30 г на 300 мл молока или воды утром натощак, курс 3 месяца, 2 курса в год (для роста волос, мышц, профилактики дефицита белка).

**«L-карнитин»** – 1-2 капсулы утром после завтрака, курс 1 месяц, 3 курса в год (отдельно от «Таурина», «Мио-инозитола & D-хиро-инозитола»).





# КОНТРОЛЬ РАБОТЫ ФЕРМЕНТОВ, КАЧЕСТВА ПИЩЕВАРЕНИЯ

**«Природный инулиновый концентрат»** – 1/2 ч. л. с водой  
за 30 минут до еды, курс 1 месяц, далее –

**«Эльбифид»** – 1 капсула в день, курс 1 месяц, 4 курса в год,

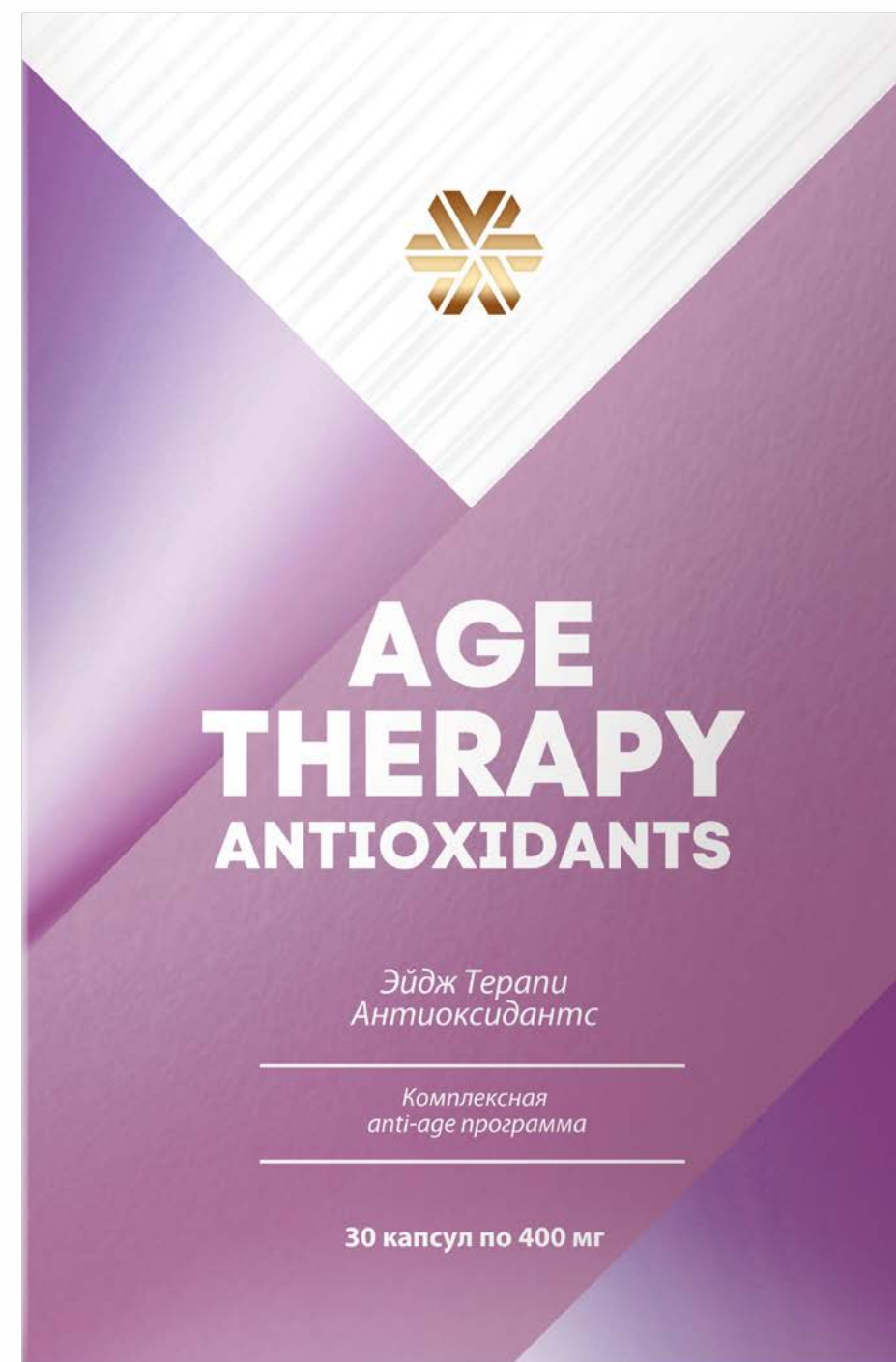
**«Синхровитал IV»** – курс 1 месяц, 2 курса в год.



# АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА

«Коэнзим Q10» – 1 капсула в день,  
курс 1 месяц, 3 курса в год, далее –

**Age Therapy Antioxidants** – 1 капсула в день,  
курс 1 месяц, 3 курса в год (отдельно  
от «Мио-инозитола & D-хиро-инозитола»,  
«Хромлипазы»).





# ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОПОРОЗА

**«Органический кальций»** – 3 капсулы в день,  
курс 2 месяца, 3 курса в год.

**«Витамин D<sub>3</sub>»** – 2000–3000 МЕ, постоянно.





# ЗАЩИТА КОЖИ ОТ СТАРЕНИЯ И ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ

**Коллаген** – 2 мерные ложки на 150 мл воды во время еды, курс 3 месяца, затем 3 месяца перерыв (также для улучшения коллагенового каркаса кожи).

**«Гиалуроновая кислота и натуральный витамин С»** – 1 капсула с едой, курс 1-2 месяца, 2 курса в год (при проблемах с суставами можно на постоянной основе).





# ПОДДЕРЖКА КОГНИТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ (ПАМЯТЬ, МЫШЛЕНИЕ)

«Гинкго билоба и байкальский шлемник» –  
1 капсула в день, курс 3 месяца, 2 курса в год.

