



**FITNESS**<sup>®</sup>  
— CATALYST —

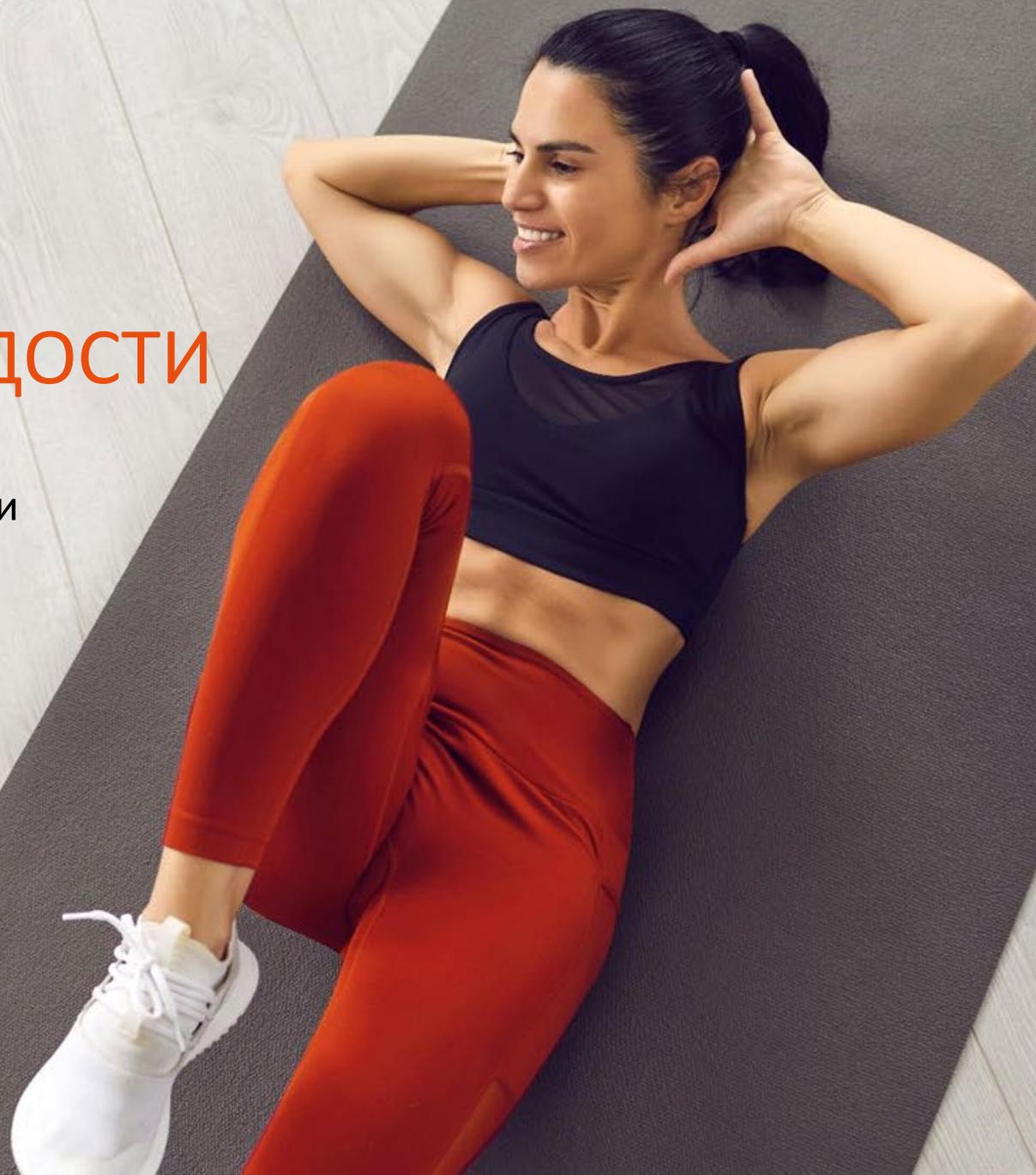


СОЗДАНО ДЛЯ ФАНАТОВ,  
ОДОБРЕНО ДЛЯ  
ПРОФЕССИОНАЛОВ



# ПРОСТОЙ РЕЦЕП ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ

- Регулярные физические нагрузки и прогулки
- Хороший сон и позитивное настроение
- Сбалансированный рацион с достаточным количеством полноценного белка!





**FITNESS**<sup>®</sup>  
— CATALYST —

**Спортивные  
формулы,  
которые работают  
на твой результат**

**Качество мирового уровня  
(соответствует требованиям ISO, GMP, FDA)**

**Одобрено для рациона  
профессиональных спортсменов**

**Честные эффективные дозировки  
и 100% чистый состав**

**Проверенные формулы мышечного роста  
и быстрого восстановления**



# ПРАВИЛЬНАЯ СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ





# МАКСИМАЛЬНЫЙ РОСТ





НОВЫЙ УРОВЕНЬ  
МУЖСКОЙ  
СИЛЫ!





# Новый уровень мужской силы!

501092

## L-аргинин

120 таблеток

- Максимальная физическая энергия
- Бескомпромиссный мужской потенциал
- Быстрое восстановление



Технология  
таблетирования  
Titan Free



Продукт ферментации  
глюкозы из кукурузы





# Подними свой тонус!

- насыщает кровь азотом, улучшая питание тканей.
- повышает мышечную активность.
- увеличивает кровоток в органах малого таза.

**Модерируемая** дозировка

**120 таблеток** по 1050 мг

4 таблетки – **2,956 мг L-аргинина** (48% от АУП\*)

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.





# Поддержка мышечного роста!

500277

## Комплекс ВСАА

120 таблеток

- Три вида аминокислот в оптимальном соотношении 2:1:1
- Быстрое восстановление
- Замедляет процессы катаболизма





# Тренируйся по максимуму!

- Стимулирует мышечный рост.
- Активатор ген, ответственные за жиросжигание.
- Повышает выносливость за счет уменьшения влияния на нервную систему нейромедиатора усталости.

**Модерируемая** дозировка

**120 таблеток** по 1000 мг

6 таблеток – **L-лейцин 2400 52,2**

**L-изолейцин 1200 60%**

**L-валин 1200 48%** (% от АУП\*)

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.





# Новый уровень мужской силы!

500968

## Протеин «Шоколадное печенье»

Порошок

- Максимум качественного белка и яркого вкуса для отличных тренировок каждый день.
- Быстро усваивается организмом и обеспечивает его всеми необходимыми аминокислотами.
- Не содержит сахара.

\*Продукт соответствует стандарту HACCP и отвечает всем требованиям FDA.





# Новый уровень мужской силы!

В одной порции каждого протеина:

- **80%-й концентрат сывороточного протеина** - максимально быстро усваивается организмом, создает продолжительное чувство сытости.
- **21 г белка** - обеспечивает организм оптимальным количеством белка.
- **5 г ВСАА** - защищают мышцы от разрушения, способствуют более быстрому восстановлению после тренировок.





500967

## Протеин «Ванильное мороженное»

Порошок

В одной порции:

- **Белки** 21,9 г - 29,2 %
- **Жиры** 1,8 г - 1,2 %
- **Углеводы** 3,9 г - 1,1 %
- **Энергетическая ценность** - 507 кДж / 120 ккал



500964

## Протеин «Черничный чизкейк»

Порошок

В одной порции:

- **Белки** 21,7 г - 29 %
- **Жиры** 1,8 г - 2,2 %
- **Углеводы** 3,6 г - 0,9 %
- **Энергетическая ценность** - 498 кДж / 118 ккал



500966

## Протеин «Тирамису»

Порошок

В одной порции:

- **Белки** 21,9 г - 29,2 %
- **Жиры** 1,9 г - 2,3 %
- **Углеводы** 3,4 г - 0,9 %
- **Энергетическая ценность** - 504 кДж / 119 ккал





# БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ





# Целый океан рыб в четырех капсулах!

500484

## Омега-3 Ультра

120 капсул

В 4 капсулах продукта:

- 520 мг докозагексаеновой кислоты (ДГК)\*
- 1316 мг эйкозапентаеновой кислоты (ЭПК)\*\*
- 14,6 мг токоферола (витамина Е)\*\*\*

\* 74% от адекватного  
\*\* 219% уровня потребления  
\*\*\* 97% по ЕСЭГТ.





# Омега-3 Ультра

**Ультра концентрат  
полиненасыщенных жирных кислот  
для спорта и для жизни:**

- Защищает сердечно-сосудистую систему во время интенсивных физических нагрузок.
- Ускоряет восстановление организма, улучшает жировой обмен.
- Способствует расширению сосудов и улучшению кровотока.





# Обогащение витаминами и минералами!

500284

## Мегавитамины

120 таблеток

В 2 таблетках продукта:

- 11,4 мг цинка\*
- 368 мг кальция\*\*
- 130 мг магния\*\*\*

\* 37% от адекватного  
\*\* 32% уровня потребления  
\*\*\* 95% по ЕСЭГТ.





# Мегавитамины

Благодаря 13 витаминам и 8 минералам организм получает все необходимые вещества, поддерживает высокую работоспособность и сохраняет метаболизм:

- Помогают увеличить спортивные показатели.
- Увеличивает интенсивность тренировок.
- Помогает сформировать мышечный рельеф.





Максимальная поддержка суставов!

500290

# Глюкозамин и хондроитин

120 таблеток

В 2 таблетках продукта:

- 1344,4 мг чистого глюкозамина\*
- 364 мг хондроитина сульфата\*\*

\* 192% от адекватного  
уровня потребления  
по ЕСЭГТ.  
\*\* 61%





# Глюкозамин и хондроитин

Почти 2 г мощных хондропротекторов в суточной дозе:

- Обеспечивает максимальную защиту при интенсивных тренировках и высоких физических нагрузках.
- Предотвращает изнашивание суставов, помогает снять воспаление, облегчает движение.





Защита суставов и мышц от разрушения!

501031

# Органическая сера

90 капсул

В 2 капсулах продукта:

- 1,1 г метилсульфонилметана\*

Адекватного уровня потребления ЕСЭГТ.





# Органическая сера

Ультра концентрат  
полиненасыщенных жирных кислот  
для спорта и для жизни:

- Восстановление связок и суставов.
- Предотвращение остеоартрита.
- Защита мышц от разрушения.





# Вместе – эффективнее!

Принимать по 3 капсулы MSM в день + 2 таблетки хондропротекторов

- «Органическая сера» усиливает действие «Глюкозамина и хондроитина».
- Регенерация суставной и связочной тканей.
- Улучшение кровообращения

\* Peel S. et al. 2015

Presented at American Society for Biomechanics Conference Aug, 2015 At Columbus, OH  
Ускорение восстановлений с помощью MSM после травм колена.

\*\* P. R. Usha, M. U. R. Naidu 2004

Clin Drug Investig. 2004;24(6):353-63.

Глюкозамин (Glu), MSM и их комбинация значительно улучшает состояние при остеоартрите.





# Мощный активатор антиоксидантной защиты печени!

501217

## Таурин

60 капсул

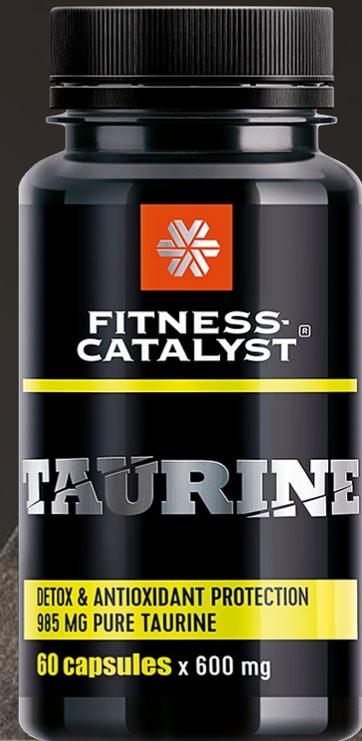
В 2 капсулах продукта:

- 985 мг таурина\*



Технология  
таблетирования  
Titan Free

\* 246% от адекватного  
уровня потребления  
по ЕСЭГТ.





# Таурин

**Ультра концентрат  
полиненасыщенных жирных кислот  
для спорта и для жизни:**

- Защищает сердечно-сосудистую систему во время интенсивных физических нагрузок.
- Ускоряет восстановление организма, улучшает жировой обмен.
- Способствует расширению сосудов и улучшению кровотока.





# КОНТРОЛЬ ВЕСА





# Увеличение выносливости!

500285

# L-карнитин

120 капсул

В 2 капсулах продукта:

- 726 мг чистого L-карнитина\*

\* 242% от адекватного уровня потребления по ЕСЭГТ.





# L-карнитин

Благодаря активизации жирового обмена нормализует процессы метаболизма и помогает улучшить физические показатели:

- Повышает аэробную выносливость.
- Защищает мышцы от окислительного стресса.
- Регулирует уровень холестерина.
- Улучшает жировой обмен.

Продукт содержит L-карнитин всемирно известной фирмы **Lonza** в быстроусвояемой форме, который начинает действовать сразу, как только попадает в организм.





# Современная формула стройности!

500874

## Хромлипаза

60 капсул

В 1 капсуле продукта:

- 0,24 мг хрома (из пиколината хрома)\*
- 0,4 мг элеутерозидов\*\*
- 15 мг катехинов\*\*\*

\* 480% от адекватного  
уровня потребления  
\*\* 40%  
\*\*\* 15% по ЕСЭГТ.





# Хромлипаза

Регулирует уровень холестерина в крови и препятствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний:

- Способствующий снижению уровню сахара в крови, благодаря экстракту **момордики**.
- Тонизирующее воздействие.
- Экстракты **элеутерококка** и **зеленого чая** повышают сопротивляемость организма и снижают утомляемость.





GO SPORT!  
GO VEGAN!





## GO SPORT! GO VEGAN!

501061

### Напиток с аминокислотами (гуарана)

10 порций по 7 г

- Дополнительный источник энергии
- Ускоренное восстановление после тренировок
- Активная помощь при похудении
- Удобный формат: одна порция – одно саше





## Яркий напиток активной жизни!

501061

### Напиток с аминокислотами (гуарана)

10 порций по 7 г

- 5,7 г ВСАА
- золотой стандарт ВСАА – 2:1:1
- на 100% из растительного сырья SY INNOBIO® от Glanbia
- освежающий вкус гуараны делает прием ВСАА комфортным и приятным
- без консервантов и подсластителей



# НАТУРАЛЬНЫЙ МОРСКОЙ КОЛЛАГЕН

*Ваш эффективный помощник  
для здоровья кожи, костей  
и суставов.*





# Красота и легкость движений!

501181

## Пептиды морского коллагена Fitness Catalyst (ваниль-черника)

200 г

В 1 порции продукта:

- 4,1 г коллагена I типа
- 15 аминокислот
- 70 мг витамина С (аскорбат натрия)\*

✓ Состав дополнительно усилен экстрактами ацеролы и черники

\* 78% от адекватного уровня потребления по ЕСЭГТ.





# Красота и легкость движений!

501152

## Пептиды морского коллагена Fitness Catalyst (оригинал)

200 г

В 1 порции продукта:

- 4,6 г коллагена I типа
- 15 аминокислот
- 70 мг витамина С (аскорбат натрия)\*

\* 78% от адекватного уровня потребления по ЕСЭГТ.





## ФАКТЫ О КОЛЛАГЕНЕ

- Основной структурный белок внеклеточного матрикса в соединительных тканях организма.
- Самый распространенный белок в организме человека, составляющий от 25 до 35% общего содержания белка в коже, волосах, хрящах, костях и роговице глаз, сосудов, кишечнике и дентине в зубах.
- При дефиците мы видим ранние морщины, целлюлит, плохое заживление ран и рубцов, боли в суставах, саркопению, растяжки, проницаемость кишечника, дисплазии соединительной ткани.

## ДОБАВКИ С РЫБЬИМ КОЛЛАГЕНОМ:

- Улучшают состояние кожи, волос, ногтей.
- Укрепляют зубы и ногти.
- Уменьшают целлюлит и растяжки, рубцы.
- Улучшают состояние кишечника и ускоряют метаболизм.
- В 64% улучшают состояние суставов\*.
- В 70% случаев отмечалось утолщение волос на 45%\*\*.
- В 42% случаев уменьшили ломкость ногтей\*\*\*.

\* Int J Food Sci Nutr. 2009; 60(2S):99-113

\*\* Nut Rep Int 1976? 1^ 579-592

\*\*\* j Cosmetic Dermatop/ 2017\$ 1-7



# РАЗНЫЙ КОЛЛАГЕН ДЛЯ РАЗНЫХ ЦЕЛЕЙ

## ПЕПТИДЫ КОЛЛАГЕНА В ВИДЕ ДОБАВОК К ПИЩЕ:

**ЖИВОТНЫЕ** – недорогие,  
но узконаправленные (суставы).

**РАСТИТЕЛЬНЫЕ** – дорогостоящие  
и недостаточно изученные.

**РЫБНЫЕ** – оптимальные  
по соотношению «цена – качество»,  
с широким воздействием.

*Известно 25 типов коллагена,  
наиболее распространенные  
в нашем организме – это I, II, III  
и V типы:*

- I** составляет 80–90% коллагена, входит в состав сухожилий, органов и костей.
- II** входит в состав хрящей коленей, плеч и других суставов.
- III** основной тип хряща ретикулярных волокон вместе с коллагеном типа I.
- V** формирует волосы и является компонентом кожи.



# КОЛЛАГЕН И МОЛОДОСТЬ

Коллаген является самым распространенным компонентом межклеточного матрикса, составляющим до 75% сухой массы кожи.

В 50 лет содержание коллагена в коже примерно в 2 раза меньше, чем в 20.

Метаанализ, включающий 19 исследований с 1125 участниками 20–70 лет показал статистически значимые благоприятные результаты добавок коллагена по увлажнению кожи и увеличению ее эластичности, уменьшения морщин.

Время, необходимое для замедления старения кожи в большинстве исследований составляло 90 дней, а результат сохранялся в течение 4 недель после окончания приема коллагена.\*

\* de Miranda R. B., Weimer P., Rossi R. C. Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: a systematic review and meta-analysis. *Int J Dermatol.* 2021 Dec;60(12):1449-1461. doi: 10.1111/ijd.15518. Epub 2021 Mar 20. PMID: 33742704.



# Комплексы с пептидами морского коллагена от Siberian Wellness

- Коллаген I типа с низким молекулярным весом (500 Da) обеспечивает высокую биодоступность и широкий эффект на организм.
- Витамин С в форме аскорбата натрия не раздражает слизистую желудка, не оказывает влияния на зубную эмаль и усиливает действие коллагена.

Коллаген является богатым источником аминокислот, особенно пролина, гидроксипролина (Нур) и глицина, которые используются организмом для выработки эндогенного коллагена.



Форма L-гидроксипролин Pro-Нур значительно увеличивалась в крови и достигала максимального значения через 1–2 ч. после приема. J Agric Food Chem. 2005 Aug 10;53(16):6531-6. doi:10.1021/jf050206p. PMID: 16076145.



# НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНЫЕ ПЕПТИДЫ КОЛЛАГЕНА

Усвоение коллагена зависит от его молекулярной массы.

Масса 500 Da коллагена гарантирует его наилучшее усвоение.

- Снижает показатель морщин до 35% через 12 недель\*.
- Улучшает эластичность кожи щек у женщин 45–54 лет на 20% через 12 недель\*.

Анализ морщин кожи проводился с использованием системы анализа кожи VISIA 6-го поколения (Canfield Imaging Systems). Измерения эластичности кожи проводились на коже щек с использованием Cutometer® dual MPA 580 (Courage Khazaka electronic GmbH).

Перорально принятый коллаген всасывается в тонком кишечнике и попадает в кровоток в виде пептидов и свободных аминокислот и распределяется в дерме на срок до 14 дней.

В дерме гидролизованный коллаген обеспечивает пул аминокислот для образования коллагеновых и эластиновых волокон в дополнение к стимулированию эндогенной выработки нового коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты.

\* J Cosmetol Dermatol 2021 Mar;20 (3):825-834.  
doi: 10.1111 / jocd.13676. Epub 2020  
PMID: 32799362  
PMCID: PMC8176521



# КОЛЛАГЕН И СПОРТ

- Коллаген составляет 65–80% сухого веса сухожилий, а коллагеновые сшивки помогают структуре сухожилий выдерживать высокие нагрузки\*\*.
- Фасции состоят главным образом из коллагена.
- Коллагеновые пептиды повышают прочность коллагенового матрикса, уменьшают воспаление и влияют на метаболизм фибробластов в сухожилиях\*.

Метаанализ влияния коллагеновых добавок на физически активных людей и спортсменов, включающий 15 исследований на 650 людях, показал:

- значительное уменьшение дискомфорта в суставах и боли в коленях;
- улучшение функциональности лодыжек и колен;
- уменьшение боли в суставах при ходьбе;
- увеличение продолжительности упражнений без боли;
- увеличение мышечной массы после тренировок;
- значительное ускорение восстановления после тренировок\*\*.

\* Vieira C. P., Viola M., Carneiro G. D., D'Angelo M. L., Vicente C. P., Passi A., Pimentel E. R. (2018) Glycine improves the remodelling process of tenocytes in vitro. *Cell Biol Int* 42(7):804–814. <https://doi.org/10.1002/cbin.10937>

\*\* Khatri M., Naughton R. J., Clifford T. et al. The effects of collagen: a systematic review. *Amino Acids* 53, 1493–1506 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00726-021-03072-x>



# НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНЫЕ ПЕПТИДЫ КОЛЛАГЕНА

*Оказывают благотворное воздействие на состояние суставов, хрящей, волос и ногтей.*

- Уменьшают болезненность при остеоартрите (10 г/сут.)\*
- Улучшают рост ногтей, снижая их ломкость (2,5 г/сут.)\*\*
- Увеличивают толщину волос и способствуют их росту (2,5 г/сут.)\*\*\*

\* Benito-Ruiz, et al. [2009]  
\*\* Hexsel, et al. [2017]  
\*\*\* Oesser, et al. [2020]



# ЭНЕРГО- БУСТЕР

с насыщенным  
шоколадным вкусом

*Ваш проводник  
в мир ярких  
впечатлений!*

 FITNESS-  
CATALYST

**ENERGY**

**BOOSTER**

WITH CAFFEINE  
& GINSENG EXTRACT

CHOCOLATE FLAVOR



# Выбирайте здоровую энергию!

501183

## Энергетический бустер (шоколад)

30 мл

В 1 порции продукта (4 пипетки):

- 7,8 мг кофеина
- 20 мг женьшеня Cereboost™

Эффект взаимного усиления компонентов  
без избыточной стимуляции





# ЖЕНЬШЕНЬ – ЭНЕРГОТОНИК УРОВНЯ ААА

**Актопротектор** – повышает устойчивость к физическим нагрузкам без увеличения потребления кислорода и теплопродукции.

**Адаптоген** – повышает сопротивляемость к вредным воздействиям и адаптационные возможности организма в целом.

**Активатор** – тонизирует, способствуя улучшению памяти, концентрации внимания, настроения, а также увеличению сексуального потенциала\*.

**Экстракт женьшеня Cereboost™ от Givaudan™ – ментальный бустер с доказанной эффективностью\*\*.**

\* Oliynyk, et al [2013]

\*\* Scholey et al [2010]



# ЖЕНЬШЕНЬ

Положительное воздействие при различных патологических состояниях (сахарный диабет, болезнь Альцгеймера, нейродегенеративные, сердечно-сосудистые и стресс-индуцированные патологии):

- *W. Chen [et al] Massey University, New Zealand. Molecules. 2019*
- *M. Karmazyn, X.T. Gan. Canada. Can J Physiol Pharmacol. 2019*
- *Y. Jin [et al] Laboratory on Molecular and Chemical Genetic, Jilin University, China. Cell Prolif. 2019*
- *H. Zhang [et al] Laboratory of Bio-Macromolecules of Changchun University, China. Phytother Res. 2022*
- *M.P. Razgonova [et al] SEC Nanotechnology, Far Eastern Federal University, Russia. Mol Med Rep. 2019*
- *M. Zheng [et al] Shandong University of Traditional Chinese Medicine, China. Biomed Res Int. 2018*



# Выбирайте здоровую энергию!

## *Переключитесь в нужный режим:*

- *Яркое начало дня: 2 порции с утренним кофе*
- *Продуктивная работа: 2 порции утром и 2 днем*
- *Активная тренировка: 6 порций с аминокислотами ВСАА*

*Энергетический бустер  
(шоколад)*

