



SIBERIAN 
WELLNESS

МАМА БОХ

**ПРАВИЛЬНАЯ
ПОДДЕРЖКА
В САМЫЕ ВАЖНЫЕ
ПЕРИОДЫ**



ЗДОРОВОЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ



ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН



АДЕКВАТНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

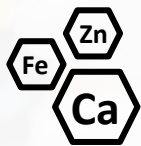


СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ



В ЖИЗНИ МАМЫ КАЖДЫЙ НОВЫЙ ЭТАП – ОСОБЕННЫЙ!

ПОЭТОМУ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ МАМЕ НЕОБХОДИМЫ РАЗНЫЕ ВИТАМИНЫ В РАЗНЫХ ДОЗИРОВКАХ.



ПОВЫШЕННЫЙ
РАСХОД
МИНЕРАЛОВ



ИНТЕНСИВНЫЕ
ОБМЕННЫЕ
ПРОЦЕССЫ



ИЗМЕНЕНИЕ
ГОРМОНАЛЬ-
НОГО ФОНА



РАЗВИТИЕ
ПЛОДА



ВЫСОКИЕ
ЭНЕРГОЗАТРАТЫ



**ПОЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ И ХОРОШЕМ
САМОЧУВСТВИИ ВМЕСТЕ С МАМА ВОХ!**

**НОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ
МАМА ВОХ**
учитывают потребности
и особенности
женского организма
на каждом этапе
материнства.

Продукты разработаны в соответствии с нормами НИИ Питания РАМН МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».





САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ!

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ
И ВО ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ

МАМА ВОХ. БЕРЕМЕННОСТЬ

МУЛЬТИВИТАМИНЫ

Комплекс, полностью покрывающий возросшую потребность организма в витаминах согласно нормативам НИИ питания РАМН. Поддерживает отличное самочувствие будущей мамы и помогает правильному формированию всех систем ребенка.

МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Легкоусвояемые формы минералов (железа, йода, магния и других) поддерживают организм будущей мамы и способствуют нормальному течению беременности и внутриутробному развитию плода.

ОМЕГА-3 КИСЛОТЫ

ПНЖК омега-3 в виде активной докозагексаеновой кислоты необходимы для правильного формирования головного мозга, нервной системы и органов зрения ребенка.



glanbia

CRODA

LALLEMAND



- Более 50% натуральных или органических компонентов: омега-3 жирные кислоты, магний, витамины B₂ и B₁₂, цинк, йод, селен, марганец, медь, железо.
- Идеальное соотношение «цена – качество».

АКТИВНЫЙ СОСТАВ*:

Комплекс № 1: концентрат рыбьего жира Incromega™ (Croda, Великобритания), витамин E (dl-альфа-токоферола ацетат), витамин A пальмитат, витамин K₁, витамин D₃.

Комплекс № 2: карбонат кальция, магния цитрат, премикс витаминный (Glanbia, Германия): витамин C, ниацин, пантотеновая кислота, витамины B₆, B₂, B₁, фолиевая кислота, витамин B₁₂.

Комплекс № 3: экстракт фукуса, фумарат железа, цитрат цинка, Lalmin Se 2000™ (Lallemand, Канада): инактивированные дрожжи *Saccharomyces cerevisiae*, содержащие селен в форме селенометионина; аспарагинат марганца, аспарагинат меди.

** Состав без учета вспомогательных компонентов.*



100%-Я ПОДДЕРЖКА ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША

1 ПАКЕТ (2 КАПСУЛЫ И 2 ТАБЛЕТКИ) СОДЕРЖИТ:

| АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ | МАССА | % ОТ АУП* |
|--|-------------|-----------|
| Витамин А (ретинола пальмитат) | 1000 мкг RE | 100** |
| Витамин D ₃ (холекальциферол) | 12,5 мкг | 100** |
| Витамин Е (dl-альфа-токоферола ацетат) | 17 мг | 100** |
| Витамин К ₁ (филлохинон) | 120 мкг | 100** |
| Витамин В ₁ (тиамина гидрохлорид) | 1,7 мг | 100** |
| Витамин В ₂ (рибофлавин) | 2 мг | 100** |
| Витамин В ₆ (пиридоксина гидрохлорид) | 2,3 мг | 100** |
| Витамин В ₁₂ (цианокобаламин) | 3,5 мкг | 100** |
| Витамин С (аскорбиновая кислота) | 100 мг | 100** |
| Витамин РР (ниацин) | 22 мг | 100** |
| Витамин В ₉ (фолиевая кислота) | 600 мкг | 100** |
| Витамин В ₅ (D-пантотенат кальция) | 6 мг | 100** |

| АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ | МАССА | % ОТ АУП* |
|-----------------------------------|----------|-----------|
| Кальций (карбонат кальция) | 404,6 мг | 31 |
| Магний (цитрат магния) | 148 мг | 33 |
| Медь (аспарагинат меди) | 1,12 мг | 102** |
| Йод (органические комплексы йода) | 235 мкг | 107** |
| Железо (фумарат железа) | 34 мг | 103** |
| Марганец (аспарагинат марганца) | 2,34 мг | 106** |
| Селен (селенометионин) | 65,2 мкг | 100** |
| Цинк (цитрат цинка) | 15,9 мг | 106** |
| ПНЖК омега-3, в том числе: | 526,6 мг | 26,3*** |
| Докозагексаеновая кислота | 421,3 мг | 60,2*** |
| Эйкозапентаеновая кислота | 51,2 мг | 8,5*** |

* АУП – адекватный уровень потребления для женщин в период кормления ребенка в соответствии с МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ. *** В соответствии с Приложением 5 ЕСЭГТ.



СЧАСТЛИВАЯ МАМА – КРЕПКИЙ МАЛЫШ!

МАМА BOX. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

МУЛЬТИВИТАМИНЫ

Высокие дозировки витаминов поддерживают активность и здоровье мамы, насыщая молоко необходимыми для растущего организма ребенка нутриентами.

МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Легкоусвояемые формы минералов укрепляют иммунитет, ускоряют восстановление женщины после родов и заряжают энергией.

ОМЕГА-3 КИСЛОТЫ

Докозагексаеновая кислота необходима для нормального умственного и психического развития ребенка, улучшения когнитивных функций и спокойного сна.



glanbia

CRODA

LALLEMAND



- Более 50% натуральных или органических компонентов: омега-3 жирные кислоты, магний, витамины В₂ и В₁₂, цинк, йод, селен, марганец, медь, железо.
- Идеальное соотношение «цена – качество».

АКТИВНЫЙ СОСТАВ*:

Комплекс № 1: концентрат рыбьего жира Incromega™ (Croda, Великобритания), витамин Е (dl-альфа-токоферола ацетат), витамин А пальмитат, витамин К₁, витамин D₃.

Комплекс № 2: карбонат кальция, магния цитрат, премикс витаминный (Glanbia, Германия): витамин С, ниацин, пантотеновая кислота, витамины В₆, В₂, В₁, фолиевая кислота, витамин В₁₂.

Комплекс № 3: экстракт фукуса, fumarat железа, цитрат цинка, Lalmin Se 2000™ (Lallemand, Канада): инактивированные дрожжи *Saccharomyces cerevisiae*, содержащие селен в форме селенометионина; аспарагинат марганца, аспарагинат меди.

** Состав без учета вспомогательных компонентов.*



100%-Я ПОДДЕРЖКА ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША

1 ПАКЕТ (2 КАПСУЛЫ И 2 ТАБЛЕТКИ) СОДЕРЖИТ:

| АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ | МАССА | % ОТ АУП* |
|--|----------------|-----------|
| Витамин А (ретинола пальмитат) | 1300 мкг RE | 100** |
| Витамин D ₃ (холекальциферол) | 12,5 мкг | 100** |
| Витамин Е (dI-альфа-токоферола ацетат) | 19 мг | 100** |
| Витамин К ₁ (филлохинон) | 120 мкг | 100** |
| Витамин В ₁ (тиамина гидрохлорид) | 1,8 мг | 100** |
| Витамин В ₂ (рибофлавин) | 2,1 мг | 100** |
| Витамин В ₆ (пиридоксина гидрохлорид) | 2,5 мг | 100** |
| Витамин В ₁₂ (цианокобаламин) | 3,5 мкг | 100** |
| Витамин С (аскорбиновая кислота) | 120 мг | 100** |
| Витамин РР (ниацин) | 23 мг | 100** |
| Витамин В ₉ (фолиевая кислота) | 500 мкг | 100** |
| Витамин В ₅ (D-пантотенат кальция) | 7 мг | 100** |

| АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ | МАССА | % ОТ АУП* |
|-----------------------------------|----------|-----------|
| Кальций (карбонат кальция) | 400,6 мг | 28,6 |
| Магний (цитрат магния) | 146,6 мг | 32,6 |
| Медь (аспарагинат меди) | 1,43 мг | 102** |
| Йод (органические комплексы йода) | 290 мкг | 100** |
| Железо (фумарат железа) | 18,5 мг | 103** |
| Марганец (аспарагинат марганца) | 2,9 мг | 104** |
| Селен (селенометионин) | 65 мкг | 100** |
| Цинк (цитрат цинка) | 15,6 мг | 104** |
| ПНЖК омега-3, в том числе: | 524,6 мг | 26,2*** |
| Докозагексаеновая кислота | 419,3 мг | 60*** |
| Эйкозапентаеновая кислота | 51 мг | 8,5*** |

* АУП – адекватный уровень потребления для женщин в период кормления ребенка в соответствии с МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ. *** В соответствии с Приложением 5 ЕСЭГТ.



НОВЫЕ НАБОРЫ МАМА ВОХ



- Разработаны в соответствии с нормами НИИ Питания РАМН МР 2.3.1.2432-08
- Имеют государственное свидетельство о регистрации – разрешены беременным и кормящим
- Более 50% натуральных или органических компонентов
- Высокая концентрация самой активной омега-3 – ДГК (докозагексаеновой кислоты)
- Мировые поставщики сырья: Glanbia (Германия), Lallemand (Канада), Croda (Великобритания)



**НИЧТО НЕ ОТВЛЕЧЕТ
ВАС ОТ ГЛАВНОГО!**

**О МАМЕ И МАЛЫШЕ
ПОЗАБОТИТСЯ**

МАМА ВОХ