



Как изменились питание и образ жизни за 50 лет?









ИЗБЫТОК САХАРА: ПОСЛЕДСТВИЯ



ССС: КРОВЬ КАК СЛИВКИ *С трудом разносится*по телу



ОЖИРЕНИЕ И ДИАБЕТ
Нарушение усвоения ВСЕХ
питательных веществ
на фоне активного
грибкового роста



ИНСУЛИНО- РЕЗИСТЕНТНОСТЬ *Нехватка энергии, «голодание» клеток, снижение синтеза СТГ*



ДЕТСКАЯ ОНКОЛОГИЯ *Риск развития аутоиммунных процессов*



НЕЗАМЕТНЫЙ САХАР



1 чайная ложка кетчупа — **4 г** сахара



1 стакан яблочного сока — **24 г** сахара



1 бутылочка йогурта — **11,2 г** сахара



Детское печенье — **22 г** в 100 г

HOPMA CAXAPA

в день детям

<10%* от суточной калорийности рациона

4–7 чайных ложек в день (15–30 г)*



ПРОФИЛАКТИКА САХАРНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ

- 1. ОБОГАЩЕНИЕ рациона клетчаткой
- 1. ДОСТАТОЧНОЕ количество воды
- 1. ВОСПОЛНЕНИЕ дефицитов главных микронутриентов

САХАР В ВАШЕМ ДОМЕ

НЕ ХРАНИТЬ!

НЕ ПОКУПАТЬ!

НЕ ПРЯТАТЬ!



СЛАДКО БЕЗ САХАРА!

ФРУКТООЛИГОСАХАРИДЫ

Растительные пребиотики стимулируют рост здоровой микрофлоры кишечника.



ГАЛАКТООЛИГОСАХАРИДЫ

Пребиотики из грудного молока:

- стимулируют рост здоровой микрофлоры кишечника
- придают сладкий вкус
- безопасны для детей самого раннего возраста



ОЛИГОФРУКТОЗА

Пребиотическое волокно – 30% от сладости сахарозы



ПАЛАТИНОЗА PALATINOSE™

Умный подсластитель:

- безопасен для зубов
- поддерживает энергичность
- имеет низкий гликемический индекс





Сироп с витамином С **О г** сахара в порции



Хрустящие шарики с кальцием **2,1 г палатинозы** в порции с низким гликемическим индексом



Жевательные таблетки с черникой **0,8 г сахара в порции**



Сироп с витаминами и минералами 0,005 г сахара в порции



Пребиотическое какао

Ог сахара в порции



«Топивишка» **1,2 г** сахара в порции





«Топивишка»

6 драже содержат:

- 40 мг витамина С (аскорбиновая кислота)
- 46 мг инулина
- **1,2** г сахара



Immunotops

6 драже содержат:

- 40 мг витамина С (аскорбат натрия)
- 77 мг инулина
- **0,88** г сахара из сушеных ягод



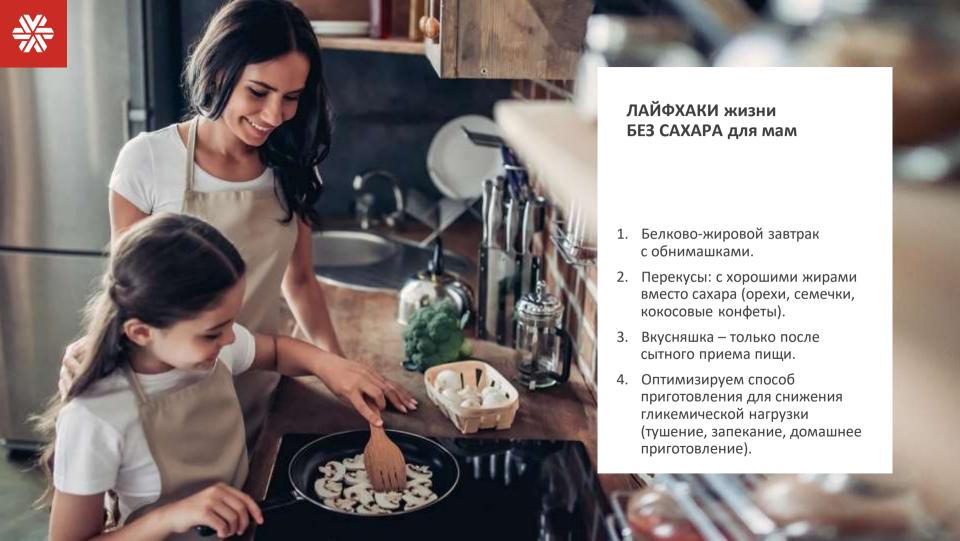


IMMUNOTOPS

шарики с инулином и витамином С

Состав: какао-масло, фруктоолигосахариды, молоко сухое, изомальтулоза, отруби хрустящие с инулином (мука ржаная, отруби пшеничные пищевые, инулин), порошок из сушеных ягод черники, малины, клубники, ежевики и бузины (ягодная смесь), глянцеватель «Квик-шайн», аскорбат натрия, ароматизатор пищевой натуральный «Вишня».

Средние значения пищевой и энергетической ценности на 100 г: белки — 6,7 г, жиры — 28,1 г, углеводы — 33,2 г, пищевые волокна — 23,5 г; энергетическая ценность — 1906 кДж / 460 ккал.



КАЖДАЯ МАМА ВЫБИРАЕТ

ЛУЧШЕЕ

на каждый день

