SIBERIAN
WELLNESS
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТОК
И СПОКОЙСТВИЯ МАМ
ОТ SIBERIAN WELLNESS

ПЛАНИРУЕТЕ СТАТЬ МАМОЙ?

ЗДОРОВАЯ МАМА = СЧАСТЛИВЫЙ И ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ! ЧТОБЫ И У ВАС БЫЛО ТАК, НУЖНО ПОДГОТОВИТЬСЯ ЗАРАНЕЕ.

Важные микроэлементы

500874

ХРОМЛИПАЗА

Легкоусвояемый хром в составе комплекса помогает наладить углеводный обмен и снизить аппетит, способствует стабилизации веса. Регулируя выработку инсулина, он нормализует уровень глюкозы в крови, благодаря чему уменьшается чувство голода и пропадает тяга к сладкому!

60 капсул

Баланс микрофлоры

411575

ПЕНКА ДЛЯ ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

Нежная пенка с тысячелистником, ромашкой, чередой и молочной кислотой оказывает антибактериальное действие, поддерживает pH-баланс и мягко очищает кожу, не вызывая сухости. Для ежедневного применения, в том числе в критические дни, после посещения пляжа или бассейна. Подходит для гигиены беременных.

150 мл **79 200 сум**

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ?

Безопасные, натуральные комплексы помогут вашему организму на 100% подготовиться к новой важной роли!

ПИТАНИЕ

- **400—500 г овощей и фруктов ежедневно —** для правильной работы кишечника и поддержки иммунитета.
- **Меньше легких углеводов**
  И не только сладостей! Они плохо влияют на формирование нервной системы ребенка.
- **Никакого дефицита микроэлементов!** Ваше тело будет работать за двоих. Важен запас, чтобы все системы сформировались правильно.

СПОКОЙСТВИЕ И ГАРМОНИЯ

- **Стресс — не лучшая компания для будущей мамы.** Чтобы он не отразился на здоровье и психике малыша, снижайте его уровень йогой, медитацией и рационом с микроэлементами, укрепляющими нервную систему.

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- **Беременность легко возникает и проходит без осложнений,** если органы репродуктивной системы готовы принять будущего малыша. Важно заранее устранить воспалительные процессы и нормализовать микрофлору.

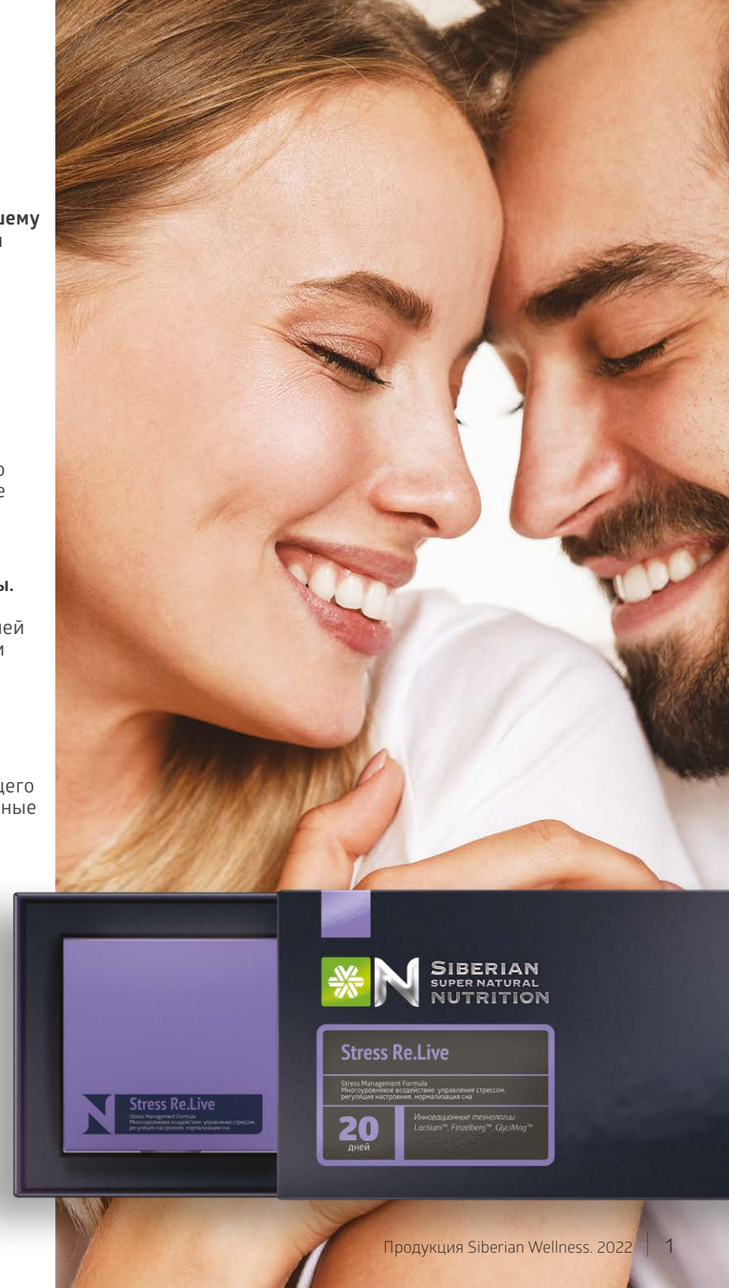
Антистресс

500537

STRESS RE.LIVE

Повышает стрессоустойчивость, улучшает качество сна и регулирует настроение. Магний защищает от эмоциональных перегрузок, инновационный лактопротеин Lactium™ (Ingredia) помогает справиться с волнением, L-теанин снижает проявления метеозависимости. С комплексом сибирских трав для спокойствия и хорошего сна!

20 пакетов по 2 таблетки и 3 капсулы **780 000 сум**



ПИТАНИЕ

- **Ешьте больше витаминов и минералов,** которыми богаты цельнозерновые и молочные продукты, а также овощи и фрукты. Балуйте себя вкусненьким! Но выбирайте полезные, натуральные и безвредные для ребенка продукты (без красителей, консервантов, трансжиров и легких углеводов).

МИКРОФЛОРА КИШЕЧНИКА

- **Микрофлора малыша формируется, когда он еще лежит в утробе** и полностью зависит от состава маминой микрофлоры. А это значит, на этом этапе мы закладываем иммунитет, эмоции, обменные процессы и аллергические реакции ребенка.

СПОКОЙСТВИЕ И ГАРМОНИЯ

- **Ежедневная приятная прогулка поднимет настроение и укрепит сердечно-сосудистую систему,** которая формирует маточно-плацентарный кровоток — единственный канал питания малыша. Здоровый сон поможет вам наслаждаться этим волшебным состоянием, сохраняя хорошее настроение и спокойствие.
Если излишне тревожитесь, стоит восполнить дефицит магния — одного из важнейших элементов, обеспечивающих здоровье будущей мамы и помогающих сохранить беременность.

В ОЖИДАНИИ ЧУДА?

ОЖИДАНИЕ МАЛЫША — ЧУДЕСНОЕ ВРЕМЯ! СТРОИТСЯ САМАЯ ВАЖНАЯ В МИРЕ СВЯЗЬ, формируется крошечный человечек, который ощущает на себе все изменения в здоровье и настроении мамы.
Наслаждайтесь здоровой беременностью для счастливого будущего вашего ребенка!

Самое важное для будущей мамы
500700
МАМА BOX
БЕРЕМЕННОСТЬ
Поддерживает баланс витаминов и микронутриентов в организме мамы. Способствует правильному развитию малыша. Более чем на 50% состоит из натуральных или органических компонентов.
30 пакетов **328 000 сум**

Снижаем тревожность
500629
ОРГАНИЧЕСКИЙ МАГНИЙ
Природная антистресс-формула: органический магний в форме цитрата способствует нормализации кровяного давления, успокаивает, улучшает качество ночного сна, гармонизирует эмоциональное состояние и снижает тревожность.
60 капсул **85 800 сум**

* Пункт 2.9 Национальной программы «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции». 2018 г.

Основа здоровья будущего ребенка
500820
ВИТАМИН D_3
Гипоаллергенный источник витамина D_3 в экстрачистом MCT-масле (medium chain triglyceride oil) обеспечивает повышение иммунитета, поддержку работы сердечно-сосудистой системы, женского здоровья и красоты кожи. Незаменим для укрепления костной системы детей и взрослых.
*Беременным женщинам рекомендовано принимать 2000 МЕ витамина D ежедневно для профилактики патологий плода.**
30 мл **81 800 сум**

1 упаковка – курс на 15 дней. Рекомендуем повторять прием каждый триместр.

Формируем иммунитет
500663
ЭЛЬБИФИД
Комплекс с максимально полным и приближенным к естественной флоре составом лакто- и бифидобактерий для нормализации баланса кишечной микрофлоры и пищеварения. Уникальные микрокапсулы защищают бактерии от агрессивного воздействия желудочного сока, а натуральный яблочный пектин в составе обеспечивает питательную среду для роста лакто- и бифидобактерий.
15 капсул **122 400 сум**

СЕРДЦЕ МАЛЫША БЬЕТСЯ НА 21-Й ДЕНЬ ЖИЗНИ, А К КОНЦУ 8-Й НЕДЕЛИ СФОРМИРОВАНЫ ПОЧТИ ВСЕ ОРГАНЫ!
ВАЖНО, ЧТОБЫ В ОРГАНИЗМЕ МАМЫ ЗАРАНЕЕ БЫЛИ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩЕСТВА

ПОКА МАЛЫШ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ — ЛУЧШЕЕ, ЧТО МАМА МОЖЕТ ДАТЬ МАЛЫШУ. Вы дарите ему свою защиту и любовь, а грудное молоко — все нужное для роста и развития. Но кормящей маме важно придерживаться принципов здорового питания, чтобы погрешности в диете не отразились на малыше.

ПИТАНИЕ

- **Меню мамы должно быть полноценным, разнообразным и безопасным** (без красителей, консервантов, трансжиров и легких углеводов). Баланс основных питательных веществ (белки, жиры и углеводы) и много витаминов, микроэлементов и омега-3 ПНЖК — вот основные ценности вашего рациона.

СПОКОЙНАЯ МАМА — СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ

- **Высокая ответственность, бессонные ночи** — все это дает повод для волнений. И напрямую влияет на лактацию. Эмоциональная нестабильность часто вызвана дефицитом микроэлементов, и ее легко смягчить коррекцией диеты. Рацион с содержанием омега-3 ПНЖК положительно влияет на развитие нервной системы и будущий интеллект малыша.

БАЛАНС ПРАВИЛЬНОЙ МИКРОФЛОРЫ

- **В грудном молоке есть все необходимые полезные бактерии** и специальные вещества, которые помогают им прижиться в организме ребенка. Микрофлора мамы и малыша пока еще одна на двоих. И от ее качества зависят иммунитет, рост и развитие ребенка в будущем.

Самое важное — с маминым молоком

500701

MAMA BOX

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Комплексная программа с высокими дозировками витаминов и минералов поддерживает активность и здоровье мамы, насыщая молоко необходимыми для растущего организма ребенка нутриентами. Омега-3 кислоты обеспечивают нормальное умственное и психическое развитие ребенка, а также спокойный сон.

30 пакетов по 2 капсулы и 2 таблетки **328 000 сум**

Забота о теле

411382

THE BODY LAB

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ КОНЦЕНТРАТ

Для более подтянутой фигуры и ровного рельефа кожи! Активный компонент BrownSlim запускает процесс сжигания жиров, способствуя разглаживанию «апельсиновой корки» и уменьшению объемов проблемных зон.

150 мл **210 100 сум**

Забота о теле

410015

САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА

КЕДР & ЯБЛОКО

Нежный скраб с натуральным сахаром, скорлупой кедровых орехов, маслами ши и фисташки бережно обновляет кожу, придает гладкость и шелковистость.

100 мл **102 000 сум**

1 капсула содержит:

• 5,05x10⁹ КОЕ бифидобактерий

• 3,2x10⁹ КОЕ лактобактерий

• пектин

Заботимся о микрофлоре

500663

ЭЛЬБИФИД

Комплекс с максимально полным и приближенным к естественной флоре составом лакто- и бифидобактерий для нормализации баланса кишечной микрофлоры и пищеварения. Уникальные микрокапсулы защищают бактерии от агрессивного воздействия желудочного сока, а натуральный яблочный пектин в составе обеспечивает питательную среду для роста лакто- и бифидобактерий.

15 капсул **122 400 сум**

Микроэлементы для энергии и гармонии

500627

ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖЕЛЕЗО

Формула кислородного насыщения: два вида органического железа (фумарат и аскорбат) способствуют профилактике анемии и поддержанию адекватного уровня гемоглобина.

60 капсул **135 300 сум**

Здоровая гигиена

411568

ФИТОМЫЛО ДЛЯ ЖЕНСКОЙ ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

Нежное мыло бережно очищает, обеспечивает чистоту и свежесть на весь день, восстанавливает естественную микрофлору интимной области.

300 мл **78 100 сум**

МОЯ МАМОЧКА — САМАЯ КРАСИВАЯ!

ДЕТИ ЗАНИМАЮТ ГЛАВНОЕ МЕСТО В ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ, ТРЕБУЮТ ВСЕГО ЕЕ ВНИМАНИЯ И ЗАБОТЫ. А между тем простую истину «счастлива мама — счастлива вся семья» никто не отменял! Поэтому маме важно заботиться о себе и уделять внимание красоте и здоровью.

ВОЛОСЫ И НОГТИ

- Их состояние — первый «звонок» о том, что организму чего-то не хватает. Как только возникает дефицит каких-то микроэлементов, волосы и ногти теряют красоту и силу, становятся тусклыми и ломкими.

ИММУННАЯ СИСТЕМА

- **Иммунная система организма работает 24/7 все 365 дней в году, поэтому в поддержке нуждается постоянно**. От этой системы зависит не только отсутствие заболеваний, но и хорошее самочувствие, ощущение комфорта и удовлетворения от своего тела, а это значит — общее эмоциональное состояние мамы и ребенка.

СПОКОЙСТВИЕ И ГАРМОНИЯ

- **Поводов для стресса у любой мамы прибавляется с взрослением ребенка:** постоянные заботы и волнения требуют повышенного внимания, нужно всегда быть в форме, чтобы адекватно реагировать на происходящее. Часто мамы забывают о себе, не оставляя времени на отдых, и это сказывается не только на их здоровье. Вовремя восстановленный эмоциональный баланс мамы — залог здоровья всей семьи.

500526

IMMUNO BOX

Комплексная защита и поддержка организма, когда вокруг бушуют простуды и инфекции! Арабиногалактан, эхинацея и цинк повышают активность иммунных клеток. Экстракты шалфея, подорожника, ромашки и чабреца оказывают антивирусное и антибактериальное действие, а женьшень ускоряет процессы восстановления и повышает защитные силы организма.

30 пакетов по 3 капсулы **205 000 сум**

500931

RELAX BOX

Спокойная мама – спокойный малыш!

Мощная антистресс-формула с органическим магнием помогает адаптироваться к эмоциональным нагрузкам и адекватно реагировать на происходящее. А комплекс растительных экстрактов снимает тревожность, улучшает настроение и сон, помогая оставаться в гармонии. Не вызывает привыкания и сонливости.

30 пакетов

по 2 капсулы **277 000 сум**

500327

COREN^{RG}

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ИММУНОБУСТЕР

Иммунобустер на основе клеточного концентрата сока пихты укрепляет организм, помогая справиться с вирусами и инфекциями. Эффективно восполняет недостаток жизненных сил и избавляет от хронической усталости, активизирует все процессы — от иммунитета до мозговой активности.

30 мл **101 000 сум**

Красивые волосы и ногти

500571

3D HAIR & NAILS CUBE

Специальный бьюти-комплекс содержит главные витамины красоты (биотин, фолиевую кислоту, витамины группы В) и минералы, необходимые для питания и обновления кератиновых структур волос и ногтей. Витамин D_3 и экстракт ростков сои — источник изофлавонов — природных биокатализаторов многих процессов обновления в женском организме. Эффективная anti-age формула.

30 пакетов

по 3 таблетки **149 000 сум**

ПРАВИЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ПОЗАБОТЯТСЯ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ КАЖДОЙ МАМЫ

САМЫМ МАЛЕНЬКИМ
(С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ)

ПЕРВЫЕ ТРИ ГОДА ЖИЗНИ – САМЫЕ ОТВЕТСТВЕННЫЕ. Нужно правильно расти, развиваться и открывать для себя увлекательный мир. А ведь организм крохи еще такой нежный! Кожа малыша требует особенной заботы и ухода.

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ КОЖА МАЛЫША?

- Она очень тонкая, так как эпидермис состоит только из трех слоев (а не пяти, как у взрослых).
- Защитная липидная пленка на коже ребенка значительно меньше, чем у взрослого.
- Клетки поверхностного слоя кожи обновляются в 4-5 раз быстрее, чем у взрослых.

ЗАБОТА О САМОЙ НЕЖНОЙ КОЖЕ

- **Кожа обеспечивает защиту, участвует в терморегуляции организма.** Этот уникальный барьер нуждается в особой заботе. Но кожа малыша отличается от кожи взрослого человека, и ее особенности важно учитывать при выборе средств ухода.

ВАЖНО ЗНАТЬ О КОЖЕ ДЕТОК ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ

- **Кожу малышей легко повредить,** поэтому она требует максимально деликатного ухода.
- **В первый год жизни кожа деток отличается низким производством меланина** и содержит мало меланоцитов. Поэтому она очень чувствительна к УФ-излучению.
- **Сосуды в коже ребенка находятся гораздо ближе к поверхности кожи.** Они легко проницаемы, а толщина кожи минимальна. Поэтому любые вещества, наносимые на поверхность кожи, легко проникают в кровоток.

404240

ДЕТСКИЙ КРЕМ НА РОМАШКОВОЙ ВОДЕ

Мягкий крем для ухода за кожей малыша с первых дней жизни. Пантенол способствует оптимальному увлажнению кожи, укрепляя ее барьерные функции. Эфирные масла голубой ромашки и лаванды помогают снять раздражение и устранить шелушение.

200 мл **90 200 сум**

404241

БАЛЬЗАМ ДЛЯ КУПАНИЯ НА РОМАШКОВОЙ ВОДЕ

Натуральный травяной бальзам бережно ухаживает за кожей малыша, предупреждая появление раздражения и покраснения. Календула, череда и чистотел подсушивают опрелости, оказывают противовоспалительное и антисептическое действие. Эфирные масла лаванды и ромашки настраивают на здоровый сон.

200 мл **90 200 сум**

БЕРЕЖНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ УХОД ЗА НЕЖНОЙ КОЖЕЙ

МЫ ВЫБИРАЕМ НАТУРАЛЬНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ КОМПОНЕНТЫ, ЧТОБЫ ЛЕГКО И БЕРЕЖНО УХАЖИВАТЬ ЗА НЕЖНОЙ КОЖЕЙ МАЛЫША

0+

ГИПОАЛЛЕРГЕННО

404242

ДЕТСКОЕ МЫЛО-ПЕНКА НА РОМАШКОВОЙ ВОДЕ

Гипоаллергенное мыло-пенка на основе ромашковой и сосновой воды бережно очищает чувствительную кожу вашего малыша, сохраняя ее мягкой и увлажненной. Масла ромашки и лаванды предупреждают появление сухости и раздражения (даже после использования подгузников).

250 мл **101 200 сум**

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ ЮНЫХ ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЕЙ

ВАШ МАЛЫШ УЖЕ ВЫРОС, НО ШКОЛА ЕЩЕ ДАЛЕКО? Он активно общается и постоянно в движении? Это самый счастливый, беззаботный и полный открытий возраст! Важно уже сейчас закладывать полезные привычки и формировать прочную основу здоровья.

СОЛНЕЧНЫЙ ВИТАМИН, КОТОРЫЙ НУЖЕН ВСЕМ

- **Витамин D — мегаважный элемент!** Это витамин-гормон, регулирующий активность белков, которые отвечают за все виды обмена, рост и укрепление костной ткани, физическое и интеллектуальное развитие, обеспечивают крепкий иммунитет. Рекомендуем принимать профилактическую норму ежедневно всей семье.

ПОДДЕРЖКА ИММУНИТЕТА

- **Ваш ребенок сейчас активно изучает окружающий мир.** Это повышенная нагрузка на иммунную систему. Чтобы организм легко адаптировался к разными вирусам, важно поддержать и дополнительно укрепить иммунитет.

ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТА И ПАМЯТИ

- **Вокруг столько нового и интересного!** Каждый день ваш ребенок пробует что-то необычное и новое. Именно сейчас активно формируются новые нейронные связи и закладываются будущие интеллектуальные способности. Для гармоничного развития необходимо полноценное питание и достаточное количество омега-3 ПНЖК.

ВАЖНЫЕ МИКРОЭЛЕМЕНТЫ
ДЛЯ ЮНЫХ ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЕЙ

* По данным Национальной программы «Недостаточность витамина D у детей и подростков РФ: современные подходы к коррекции», 2018 г.

Самый важный витамин

500820
ВИТАМИН D_3

Гипоаллергенный источник витамина D_3 в экстрачистом МСТ-масле (medium chain triglyceride oil) .

30 мл **81 800 сум**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 18 ЛЕТ: **1000 МЕ В СУТКИ** (на северных территориях — 1500 МЕ в сутки)*

500126
ЗОЛОТАЯ РЫБКА
ОМЕГА-3 КИСЛОТЫ И ВИТАМИНЫ

Омега-3 кислоты и витамины способствуют правильному формированию сетчатки глаза, укреплению памяти, полноценному развитию нервной и сердечно-сосудистой систем.

75 г **116 000 сум**

Укрепляем иммунитет

500715
IMMUNOTOPS
СИРОП ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Полезное лакомство без сахара. Фруктовые соки с витамином С укрепляют иммунитет ребенка естественным путем, а сладкий сироп инулина заботится о микрофлоре кишечника.

С витамином С, без сахара, без консервантов

95 мл **54 000 сум**

Для иммунитета и хорошего самочувствия

500120

ТОПИВИШКА

ДРАЖЕ

Идеальное средство для профилактики вирусных инфекций с топинамбуром и экстрактом лопуха, содержит 46 мг чистого инулина на 100 г продукта, а также витамин С. Укрепляет иммунитет, стимулирует рост полезной микрофлоры и улучшает минеральный обмен в костной ткани.

150 г **52 000 сум**

Для микрофлоры и защиты пищеварения

500663

ЭЛЬБИФИД

Комплекс с максимально полным и приближенным к естественной флоре составом лакто- и бифидобактерий для нормализации баланса кишечной микрофлоры и пищеварения. Микрокапсулы защищают бактерии от агрессивного воздействия желудочного сока, а яблочный пектин в составе обеспечивает питательную среду для роста лакто- и бифидобактерий.

3+

15 капсул **122 400 сум**

Самый важный витамин

500820

ВИТАМИН D_3

Гипоаллергенный источник витамина D_3 в экстрачистом MCT-масле (medium chain triglyceride oil) .

30 мл **81 800 сум**

ОСОБЕННО ЧАСТО ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D ВСТРЕЧАЕТСЯ У ПОДРОСТКОВ 15–18 ЛЕТ
(в 62,5–81,3% случаев).

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ХОДИТ В ШКОЛУ

ШКОЛА — ЭТО ОДИН ИЗ САМЫХ НАПРЯЖЕННЫХ И ОТВЕТСТВЕННЫХ ПЕРИОДОВ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА. Большие нагрузки можно перенести легко, если вовремя выстроены полезные привычки питания.

ПОМОГАЕМ УЧИТЬСЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

- **Учебная программа усложняется с каждым годом, повышая нагрузку на всех школьников.** Поэтому важно уделить внимание защите зрения и профилактике стресса. Организму больше всего нужны омега-3 ПНЖК, чтобы поддержать работу мозга, укрепить нервную систему и развить память.

АДАПТИРУЕМ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

- **Изменение характера питания и погрешности диеты в школьном возрасте неизбежны.** Продукты для перекусов дети выбирают скорее модные, чем полезные. Это может вызвать патологии органов пищеварительной системы, нарушает баланс микрофлоры (а страдает иммунитет!) и процесс усвоения полезных веществ. Чтобы снизить негативные последствия, поддерживайте пищеварение комплексно.

ГЛАВНЫЙ ВИТАМИН — В НОРМЕ!

- **Мегаважный для юного организма витамин-гормон — витамин D** — у большинства находится в дефиците. А он необходим для нормального роста и развития костей. Кроме того, он участвует во всех видах обмена, отвечает за правильную работу сердечно-сосудистой и нервной систем, физическое и интеллектуальное развитие, укрепляет иммунитет. Специалисты рекомендуют ежедневно принимать профилактические дозы витамина D.

SIBERIAN WELLNESS

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОДГОТОВЛЕНЫ НАШИМ ЭКСПЕРТОМ,
специалистом по клинической диетологии и нутрициологии
ДАРЬЕЙ КИНШТ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О ТОМ, КАК БЫТЬ ДЕЛОВОЙ WELLNESS-МАМОЙ С НАДЕЖНОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОМПАНИЕЙ

Вся продукция востребованного бренда с сибирскими корнями и мировой аудиторией – на сайте **SIBERIANWELLNESS.COM**

107574 | 022021