

SIBERIAN 
WELLNESS

Women's Health

Серия продуктов
для женского здоровья





**SIBERIAN WELLNESS
ПОДДЕРЖИВАЕТ
ЖЕНЩИН ПО ВСЕМУ
МИРУ**



Всем женщинам нужно это

Женщины любого
возраста из разных стран
мира хотят быть
уверенными в том, что
их организм находится
под надежной защитой

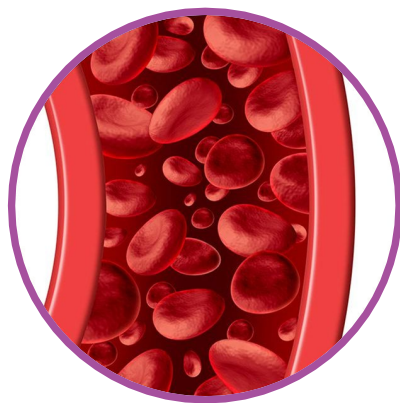


Women's Health

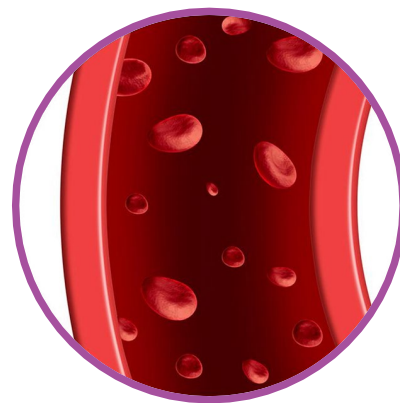
- Эффективные формулы на основе научных инноваций и мировых трендов
- Разработано под контролем клиницистов
- Специально для женщин: с учетом потребностей в разном возрасте



По данным ВОЗ, более **30%** населения мира страдает от скрытого
железодефицита или анемии*



Количество
эритроцитов
у здорового
человека



Количество
эритроцитов
при анемии

* Распространенность железодефицитных состояний в мире, по данным ВОЗ.
https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1



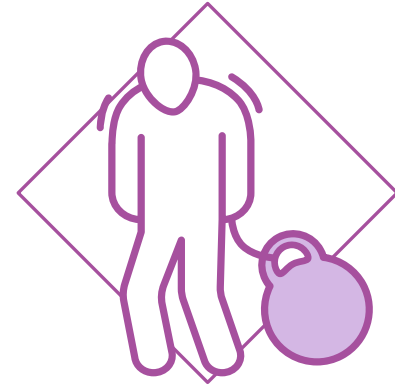
Как распознать железодефицитные состояния



Внешний вид:
бледность и сухость
кожи, ломкость волос
и ногтей



Нервная система:
усталость, сонливость,
сложности с концентрацией
внимания, изменение
вкусовых предпочтений



Активность:
одышка и быстрая
утомляемость при
физической нагрузке



Латентный дефицит железа или анемия?



ЛАТЕНТНЫЙ (СКРЫТЫЙ) ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТ

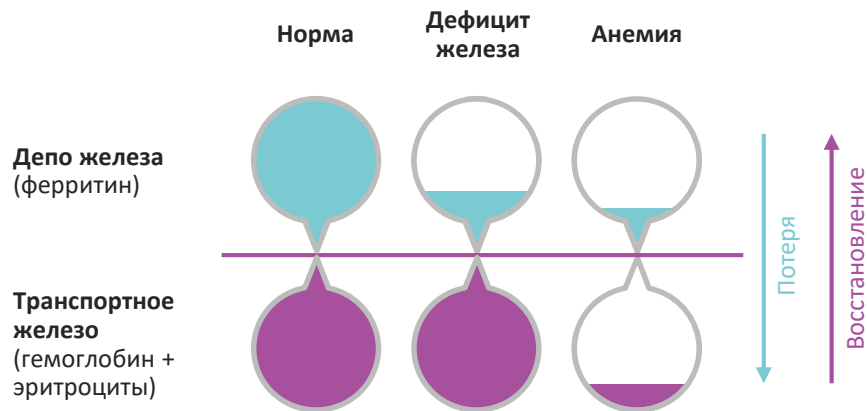
Ферритин ниже 50 мкг/л



АНЕМИЯ

Снижение гемоглобина:

- у мужчин – Hb < 130 г/л
- у женщин – Hb < 120 г/л
- у беременных женщин – Hb < 110 г/л





Что важно учесть?

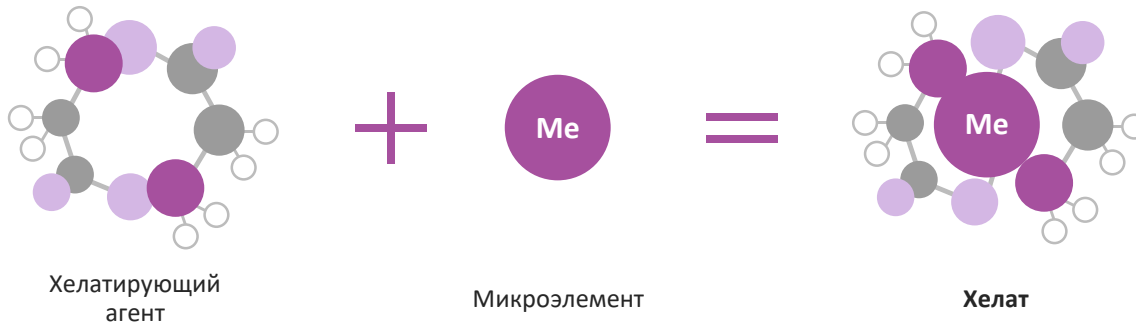
- Дефицит железа в питании
- Обильные месячные
- Воспалительные процессы
- Проблемы с ЖКТ
- Низкий уровень витаминов В₁₂ и В₉, цинка и меди



Что такое хелат?

Соединение железа с аминокислотой глицином легче проникает через стенку кишечника и лучше усваивается организмом.

- Универсальная форма
- Высокая биодоступность (90–100%) благодаря усвоению во всех отделах ЖКТ
- Хорошая переносимость





Хелат железа от Women's Health

- **Максимальное усвоение и комфорт**
Биодоступность более 90%* и мягкое воздействие на слизистую желудка.
- **Разрешено в период беременности**
Помогает будущей маме чувствовать себя бодрой и активной, а малышу – развиваться в срок.
- **Подходит для веганов**
Целлюлозные капсулы освобождают железо в нужном отделе кишечника, не противоречат принципам веганства.

* Биодоступность хелатного железа более 90%. Effectiveness of treatment of iron-deficiency anemia with ferrous bis-glycinate chelate
O. Pineda, H. D. Ashmead 2001 May <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11377130/>.



Уровень железа –
под контролем!

40 мг железа

в двух капсулах



222%

от адекватного уровня
потребления железа

Активные компоненты	Масса, мг	% от АУП*		
		1 капсула	для беременных женщин ²	
			для мужчин ¹	1 триместр
Железо (из бисглицината железа)	20	200**	111	61
	2 капсулы	% от АУП* для женщин ¹		
	40	222**		

* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

¹ – АУП согласно ЕСЭГТ.

² – АУП согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».



Как подобрать дозировку

Гемоглобин ниже 120 г/л, ферритин ниже 30 нг/мл (анемия)
2 капсулы 2 раза в день, не менее 2 месяцев

Гемоглобин в норме, ферритин ниже 20 нг/мл
2 капсулы 2 раза в день, не менее 2 месяцев

Гемоглобин в норме, ферритин ниже 30 нг/мл
по 1 капсуле 3 раза в день, не менее 2 месяцев

Гемоглобин в норме, ферритин выше 30 нг/мл
по 2 капсулы 1 раз в день, не менее 2 месяцев

Продолжительность приема определяется
достижением желаемых цифр в анализах:

Гемоглобин: выше 120 г/л

Ферритин: 45–50 г/л



Для кого?

- Женщины репродуктивного возраста.
- Беременные.
- Люди, придерживающиеся строгих диет (в т. ч. вегетарианцы).
- Доноры, которым необходимо восполнять запасы железа после сдачи крови.
- Женщины в период менопаузы.
- Лица, регулярно испытывающие физические нагрузки.
- Мужчины (при необходимости).



ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ:

Прием добавок железа всем женщинам репродуктивного возраста и беременным для снижения рисков развития анемии*.

* Рекомендации ВОЗ: ежедневный прием добавок железа и фолиевой кислоты. Женева, ВОЗ, 2012.
http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77770/9789241501996_eng.pdf;jsessionid=10DE4489B67A4EBBEE11FFD47815DA7C?sequence=1



Курсовой прием продукта способствует:

- восполнению дефицита железа и профилактике анемии (в том числе у беременных);
- снижению раздражительности и уменьшению слабости при менструации;
- повышению работоспособности и уменьшению тревожности благодаря глицину, который может активировать умственную деятельность и способен снижать психоэмоциональное напряжение.



Деликатные проблемы

Не маскировка, а решение

- Женщины болеют циститом в **30 раз чаще**, чем мужчины.
- Каждый год диагноз «воспаление мочевого пузыря» ставят почти **36 миллионам женщин** по всему миру.
- По данным ВОЗ: цистит является лидером среди женских урологических заболеваний. **30–50% женщин** сталкивались с ним в той или иной форме.

Журнал The New England Journal of Medicine



Защита мочевыводящей системы от воспалений



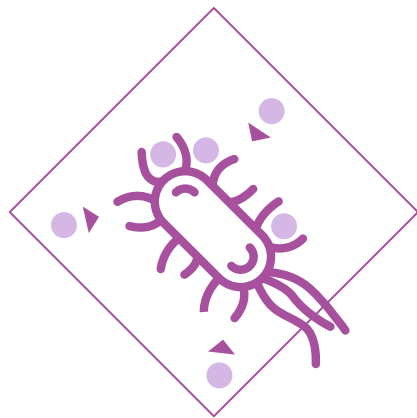
Натуральный уропротектор D-манноза & Северная клюква

- Воздействует на одну из главных причин цистита – кишечную палочку (*E. coli*).
- Сокращает количество и остроту рецидивов.
- Способствует комплексной профилактике воспалений мочеполовой системы.

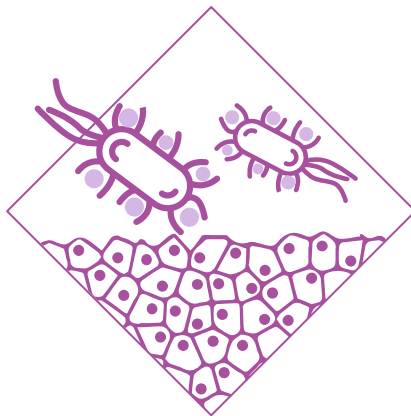


D-манноза:

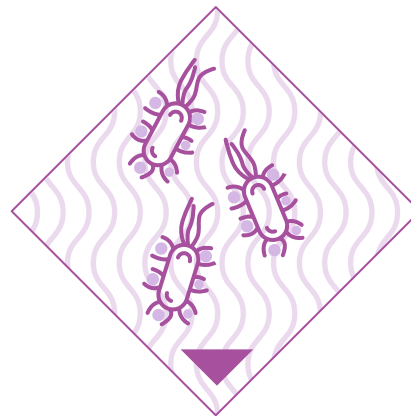
современный уропротектор с доказанной эффективностью



Связывает фимбрии
бактерий E. coli



Бактерии не могут
прикрепиться к стенкам
мочевого пузыря



Вымываются
из организма с
мочой, не причиняя
вреда



Что внутри?

Экстракт клюквы

Проантоцианидины – полифенольные соединения с очень высокими антиоксидантными свойствами. Снижают выброс медиаторов воспаления.

Экстракт гибискуса

Биофлавоноиды – противомикробная активность (замедляют метаболизм в микробных клетках и препятствуют выделению ими токсинов).

Экстракт толокнянки (медвежьих ушек)

Арбутин – антибактериальные свойства.

Экстракт хрена

Эфирные масла – бактерицидное действие.

Состав: фруктоолигосахариды, D-манноза, экстракт клюквы, экстракт гибискуса, экстракт толокнянки, экстракт корня хрена.

1 пакет (5 г порошка) содержит:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*
Арбутин	1,25 мг	16
D-манноза	1,5 г	100**

* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.



Удобный прием: один пакетик – один раз в день

При первых симптомах цистита
По 1 пакетик 1 раз в день, курс – 14 дней.

**Профилактика (сезонная или при риске
заболевания, экстренная)**
По 1 пакетик 1 раз в день в течение 7 дней.

При хроническом цистите (обострение)
По 1 пакетик 2 раза в день (14 дней).
Далее по 1 пакетик до 3 месяцев.

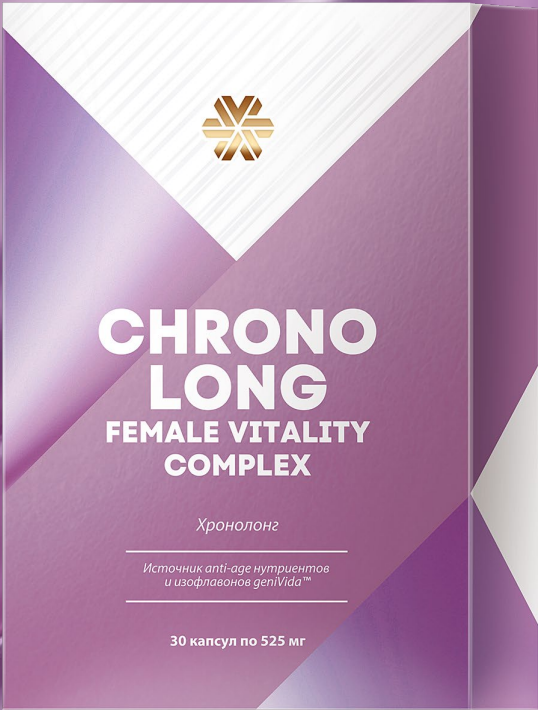
После полового акта

Однократно.
При развитии симптомов цистита – по указанной
выше схеме.



О чем еще мечтают женщины?

- Красота кожи лица и тела
- Жизненная энергия и тонус
- Подтянутая фигура
- Здоровье, идущее изнутри



«Хронолонг»

хит продаж
по всему миру
более 30 лет

Баланс эстрогенов
35+



Новый этап в жизни каждой женщины

С возрастом у женщины уменьшается выработка эстрогенов и начинается перестройка организма, которая часто приводит к неприятным последствиям:

- снижение качества кожи
- разреженная костная ткань
- перепады давления (ощущение приливов жара и тревожные состояния)
- проблемы с суставами
- сниженное либидо и сухость в интимной области



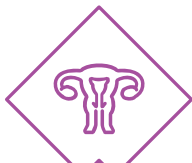
Подготовьтесь к новому этапу жизни с «Хронолонгом»!

Фитоэстрогены – растительные аналоги женских половых гормонов, схожие с ними по структуре:

- способны активировать соответствующие рецепторы в клетках кожи, костей, сосудов и сердца;
- не оказывают воздействия на рецепторы половой системы;
- помогают избежать нежелательных эффектов.



Как работает легендарная формула?



Баланс гормонов

Генистеин помогает компенсировать снижение уровня эстрогенов, обеспечивая комфортное состояние и anti-age эффект.



Бьюти-преображение

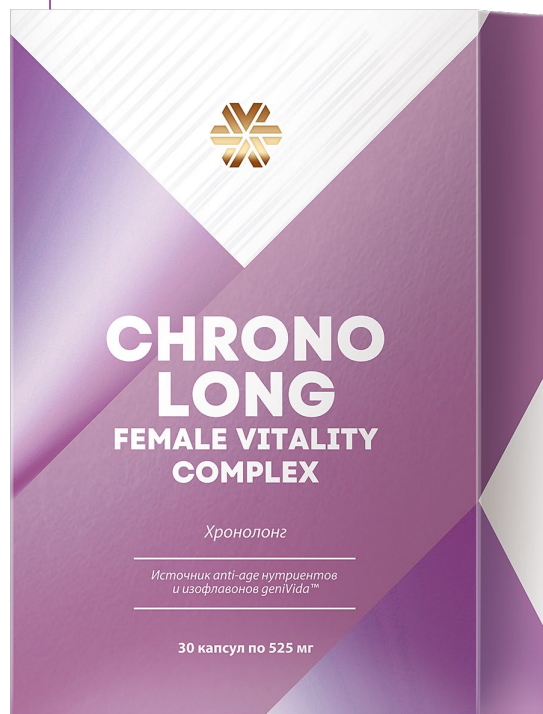
Комплекс эффективных бьюти-нутриентов дарит красоту коже и волосам.



Активность и энергия

Натуральная формула укрепляет костную ткань, улучшает память и защищает сердце.

ДЛЯ ЖЕНЩИН 35+



Что внутри?

150%* витамина D₃

Метаболически активная форма участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена (защищает от развития остеопороза) и препятствует фотостарению кожи.

154%* растительных изофлавонов

Помогают заместить дефицит эстрогенов в женском организме.

122%* фолиевой кислоты

Препятствует развитию анемии и образованию очень вредного для сердечно-сосудистой системы вещества – гомоцистеина, количество которого с возрастом резко увеличивается.

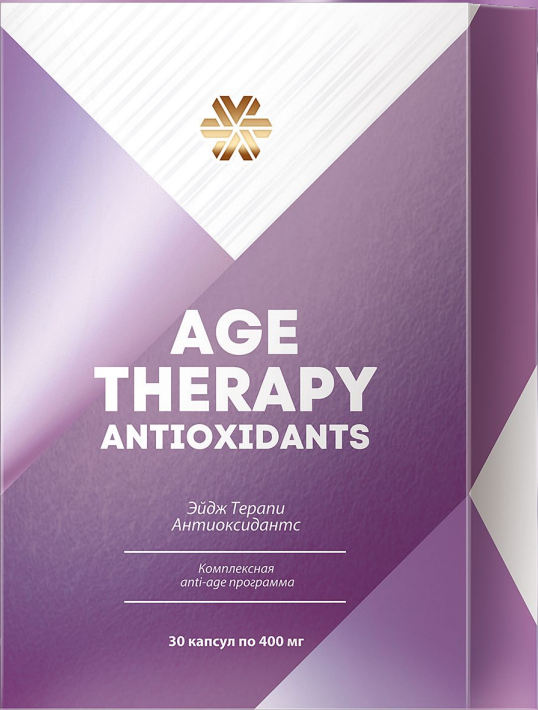
* От адекватного уровня потребления по ЕСЭГТ.

1 капсула содержит:

Активные компоненты	Масса, мг	% от АУП*
Витамин B ₉ (фолиевая кислота)	0,49	122,5**
Таурин	344,8	86,2
Гиалуронат натрия	23,5	47
Витамин D ₃ (холекальциферол)	0,015	150**
Изофлавоны	77,3	154**

* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.



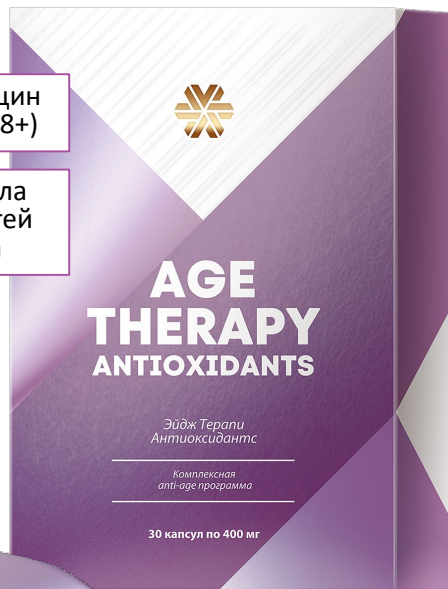
Наиболее
значимые
антиоксиданты
для женского
здоровья



Как работает комплексная anti-age программа:

Для девушек и женщин
в любом возрасте (18+)

Специальная формула
с учетом потребностей
женского организма



- Замедляет фотостарение и возрастные изменения.
- Ставит противовоспалительный и антиоксидантный щит.
- Активирует иммунитет и неспецифическую защиту организма.
- Запускает метаболизм и перезагрузку митохондрий.
- Профилактирует сердечно-сосудистые заболевания, атеросклероз, нейродегенеративные процессы в ЦНС, пролиферативные и аутоиммунные процессы.
- Поддерживает здоровье щитовидной железы.

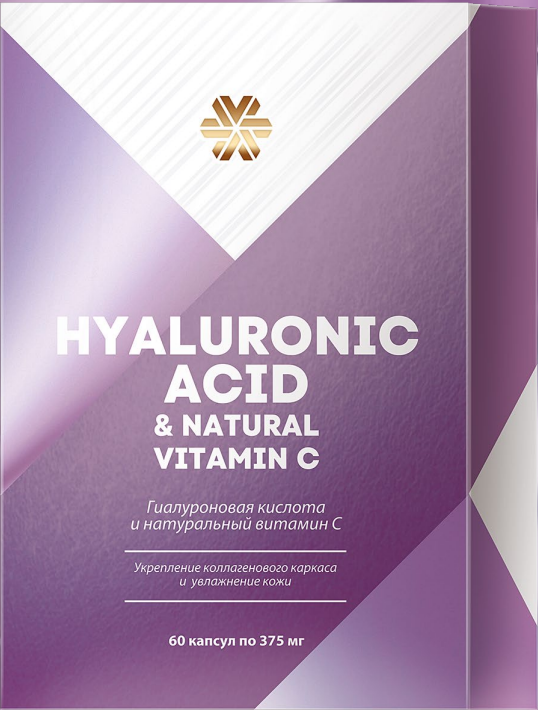
1 КАПСУЛА СОДЕРЖИТ:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*
Липоевая кислота	50 мг	167**
Ликопин	5 мг	100**
Дигидрокверцетин	13,2 мг	52,8
Селен	110 мкг	147** ¹ /200** ²
Ресвератрол	35 мг	115,3**

* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

¹ Для мужчин. ² Для женщин.



Забота о красоте на новом уровне!

Гиалуроновая кислота и натуральный витамин С



Гиалуроновая кислота нового поколения EXCEPTIONHYAL® STAR

- Специально подобранная молекулярная масса для максимального усвоения клетками.
- Способна имитировать физиологические потребности кожи и тем самым стимулировать синтез собственной гиалуроновой кислоты.

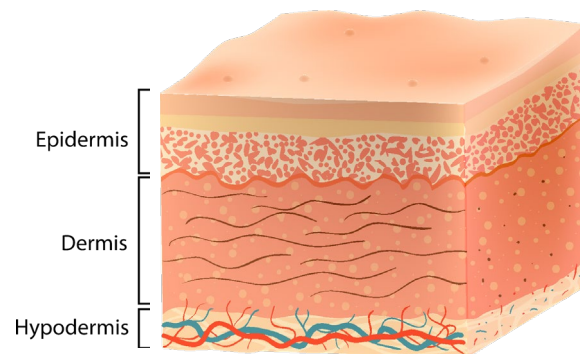
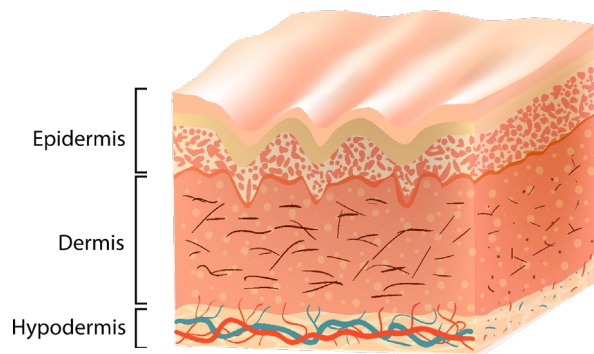
ROELMI·HPC
Health & Personal Care





Гиалуроновая кислота нового поколения ExceptionHYAL® Star

ROELMI·HPC
Health & Personal Care



Меньше:

- Глубина морщин
- Выраженность морщин и тонких линий
- Гравитационные изменения овала лица

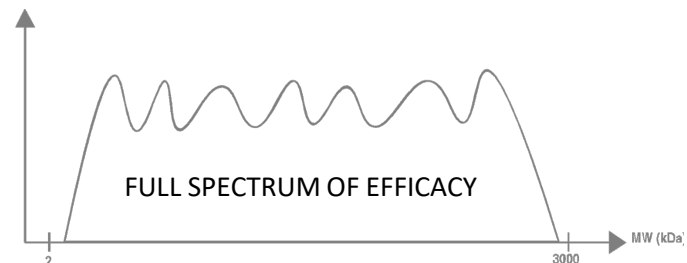
Больше:

- Увлажнение и защита от обезвоживания
- Молодость и ровный тон
- Регенерация и барьерные функции



ExceptionHYAL® Star: биодоступность гиалуроната натрия

- Быстрое действие
- Длительный эффект
- Отличное усвоение

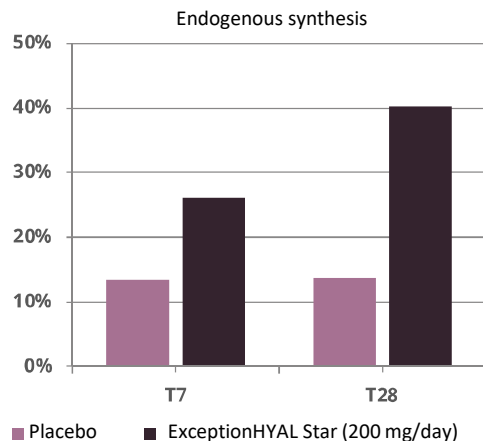




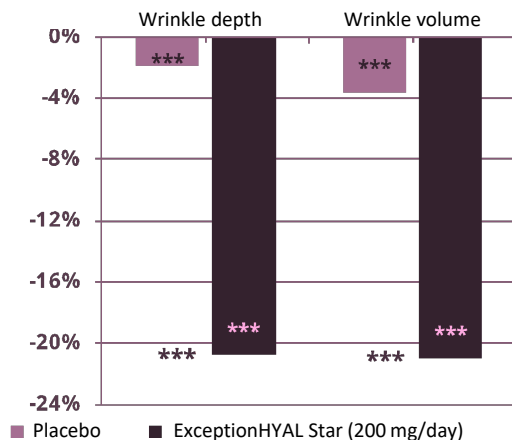
ExceptionHYAL® Star: влияние на кожу*

Уже с седьмого дня ExceptionHYAL® Star увеличивает содержание ГК в крови.

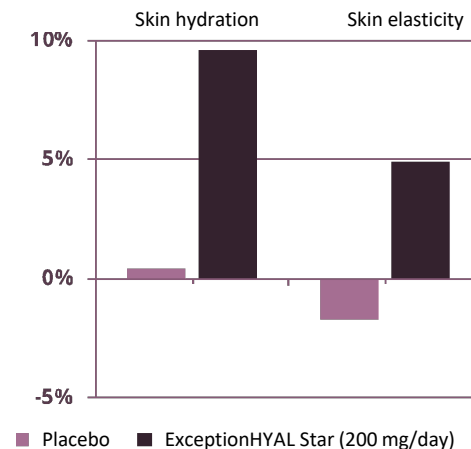
+40,3% к концу приема на 28-й день**



Уменьшение глубины морщин (-21%)
Уменьшение количества морщин (-20,8%)



Кожа более увлажненная (+9,6%)
Выглядит моложе (+4,9%)



* Пероральный прием гиалуроновой кислоты и ее влияние на состояние кожи. Двойное слепое плацебо-контролируемое исследование. Eur J Dermatol. 2021 Dec 1;31(6):798-805

** Двойное слепое плацебо-контролируемое исследование.



NATUREX 
Ultimate Botanical Benefits

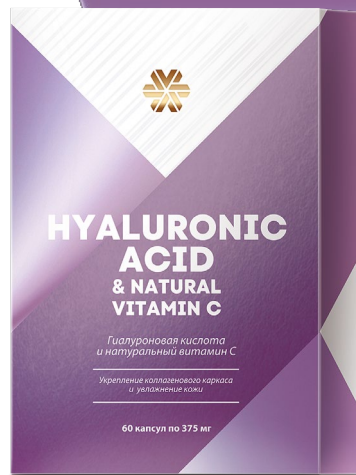
Натуральный витамин С из экстракта ацеролы NATUREX™

- способствует активизации синтеза коллагена;
- помогает бороться с фотостарением и пигментными пятнами;
- оказывает антиоксидантное действие;
- позитивно влияет на защитные функции кожи;
- усиливает действие гиалуроновой кислоты.



Порция красоты – в каждой капсуле!

Состав: экстракт ацеролы Naturex™ (стандартизированный по содержанию натурального витамина С), гиалуроновая кислота ExceptionHYAL® Star.



Активные компоненты	Масса, мг	% RHP*
Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)	109	–
Экстракт плодов ацеролы (Malpighia glabra)	262,5	–
из которых витамин С	45	56

* Доля пищевой ценности.



Женская серия натуральных
и эффективных продуктов
Siberian Wellness

В любую
минуту –
с чувством
поддержки